

N°1 : SAINT MICHEL DE CUXA

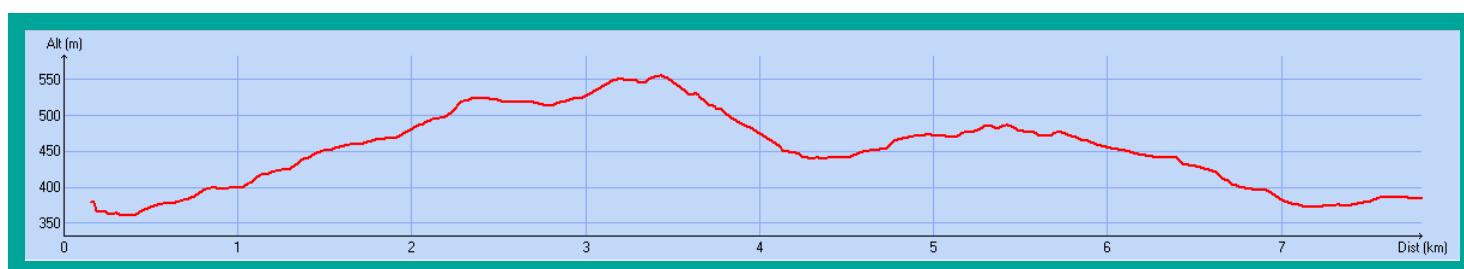
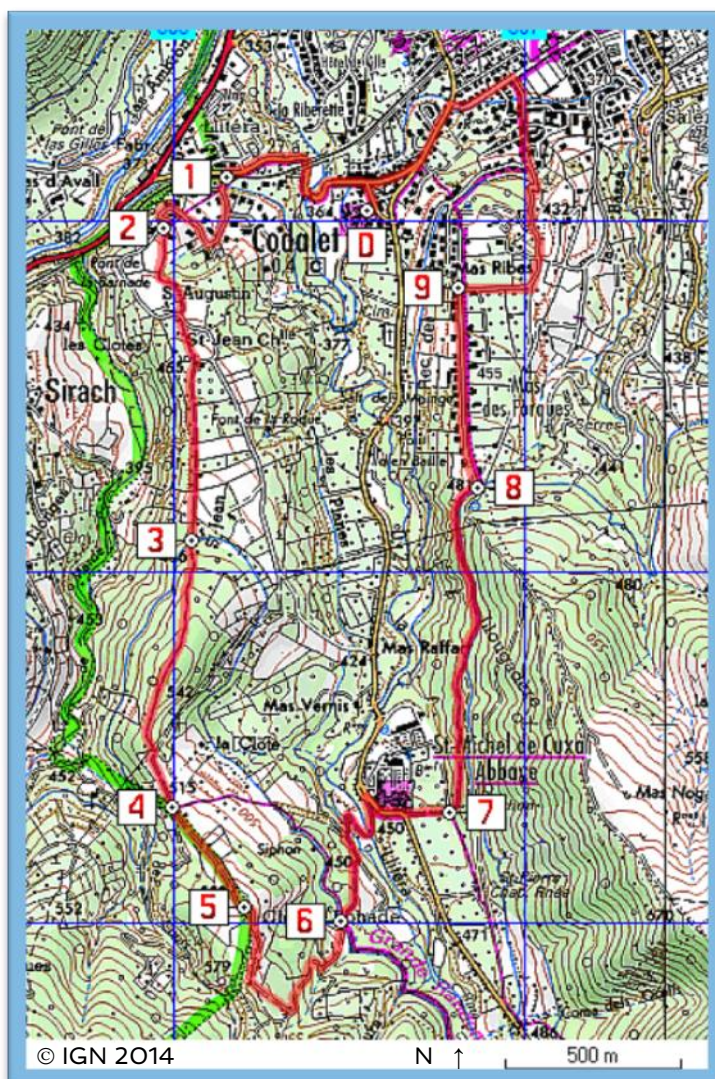
Belle randonnée en Conflent, au pied du Canigou. En cours de chemin, vous passerez devant la magnifique abbaye romane de Saint Michel de Cuxa. Une randonnée à faire tout au long de l'année, en évitant les périodes de fortes chaleurs estivales.



8 km

+ 270 m

3 h de marche effective



Balisage : Balisage jaune de (D) à (1) et de (2) à (4); balisage orange de (1) à (2) ; balisage rouge et blanc de (6) à (9).

Départ de la randonnée : Village de Codalet, place de l'église.

(D) De la place de l'église descendre par la rue du canal puis prendre à gauche la rue du confluent. Sortir du village et passer sous un pont de voie ferrée. Environ 200 m plus loin prendre à gauche et passer le passage à niveau (1).

Ignorer l'itinéraire balisé qui part de suite à droite (passage en escalier impraticable en joëlette) et continuer en montant la route en suivant le balisage orange. Après le deuxième lacet, au niveau d'un banc en bois, on prend le sentier balisé jaune, qui part sur la gauche (2). Ce sentier est roulant en joëlette avec juste un petit passage un peu technique.

On rejoint la route et on continue par le sentier qui monte tout droit jusqu'à la chapelle Saint Jean. Après la chapelle on continue sur le chemin qui monte entre les champs de pêcheurs jusqu'au canal de Bohère (3).

Franchir le canal et emprunter le sentier qui monte en face dans une très belle forêt de chênes. Le sentier démarre par une montée caillouteuse physique, mais la difficulté s'atténue peu à peu. On rejoint un joli point de vue sur l'abbaye de saint Michel de Cuxa. Le sentier redescend un peu avant de passer sous des pylônes électriques en crête. On rejoint un croisement (4) : Délaisser le sentier balisé jaune qui part sur votre gauche de même que le chemin qui descend sur la droite tout de suite après. Prendre le chemin non balisé qui monte tout droit pour rejoindre la crête. On rejoint un léger replat en crête (5) d'où on peut également profiter d'un très beau paysage.

Au niveau de ce replat, ne pas continuer sur la crête en montant, mais suivre le chemin qui part sur votre gauche en direction de la vallée. Le chemin passe devant une bâtisse en ruine puis entame une descente en direction du fond de vallée. Au niveau du canal de Bohère (6) on rejoint le balisage rouge et blanc et on continue de descendre en suivant ce balisage jusqu'à la rivière de la Llitéra.

En été la Llitéra peut être franchie à gué mais en période de crue il faudra emprunter la passerelle et ses quatre marches pour y accéder et en redescendre.

Remonter la piste en face jusqu'à rejoindre le parking de l'abbaye de Saint Michel de Cuxa (*). Prendre la route qui monte en contournant l'abbaye, puis dans le virage quitter la route et continuer en face sur le chemin qui longe les champs de pêcheurs et rejoint la forêt au niveau d'un croisement de sentier (7). Ignorer le sentier balisé jaune qui part sur votre droite et continuer sur le sentier balisé rouge et blanc qui monte en partant vers la gauche. En montant sur le sentier, vous aurez un très beau point de vue sur l'arrière de l'abbaye. Le sentier rejoint le canal de Bohère (encore lui !).

Longer le canal sur votre gauche, sur une portion très roulante en joëlette jusqu'à rejoindre un croisement au niveau d'un réservoir d'eau (8).

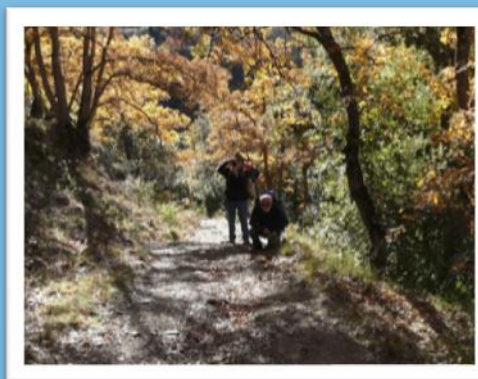
Prendre le chemin qui descend à gauche et se transforme rapidement en route. Délaisser le balisage rouge et blanc au niveau de l'impasse du Cami de Nougarols (9) et continuer en suivant la route qui tourne à droite puis descend en direction de Prades.



On rejoint les premières maisons de Prades et on continue de descendre tout droit jusqu'au stop, au niveau d'un terrain de sport.

A ce stop, prendre à gauche, puis au prochain croisement prendre à gauche l'avenue de l'abbé Oliva, en direction de Codalet. Rejoindre le centre du village de Codalet en prenant la suivante à main droite.

(*)Vous pouvez en profiter pour faire une visite de l'abbaye de Saint Michel de Cuxa. La joëlette vous permettra d'accéder à la crypte ainsi qu'à l'église abbatiale (en fauteuil roulant, seul le cloître est accessible).



L'abbaye de saint Michel de Cuxa

Le monastère de Cuxa, fut fondé en 883, et son église fut consacrée en 974. Son vaisseau est l'un des très rares spécimens de l'art préroman en France. Au 11e siècle, l'abbé Oliva agrandit son chœur, ouvrit la crypte de la Vierge de la Crèche et fit élever les deux clochers romans. Si le cloître, dispersé à la Révolution, a été reconstitué aux États-Unis par le Metropolitan Museum de New-York, il a pu être remonté aussi pour moitié sur le site du monastère dont vous pourrez en admirer la légèreté et voir la finesse de ses chapiteaux (12 e siècle) qui représentent l'histoire du salut.



Le projet « Développer l'offre touristique de pratique de la randonnée en direction des personnes en situation de handicap » est cofinancé par L'Union européenne.



© NATAPH

Association NATAPH - Chemin du Mas Bellonte - 66 820 Fuilla
N° SIRET : 498 924 703 000024

nataph66@gmail.com - 04 68 96 23 15 - 06 30 63 35 85

www.rando-handicap.com

