

N°13 : BOUCLE DE FONTRABIOUSE

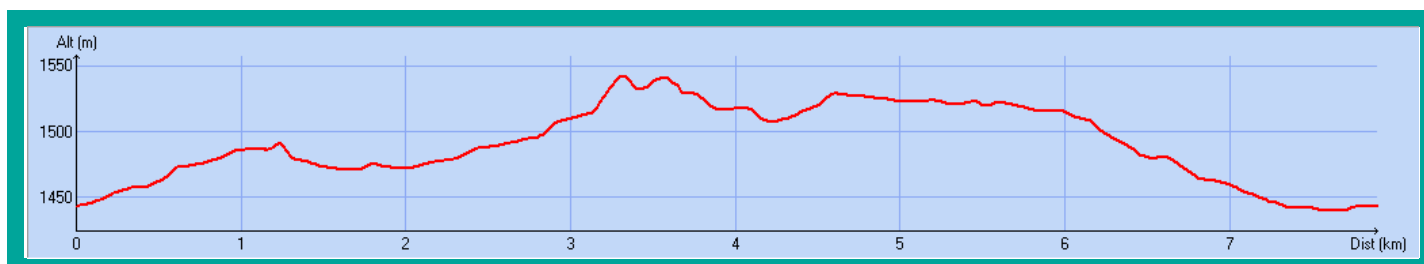
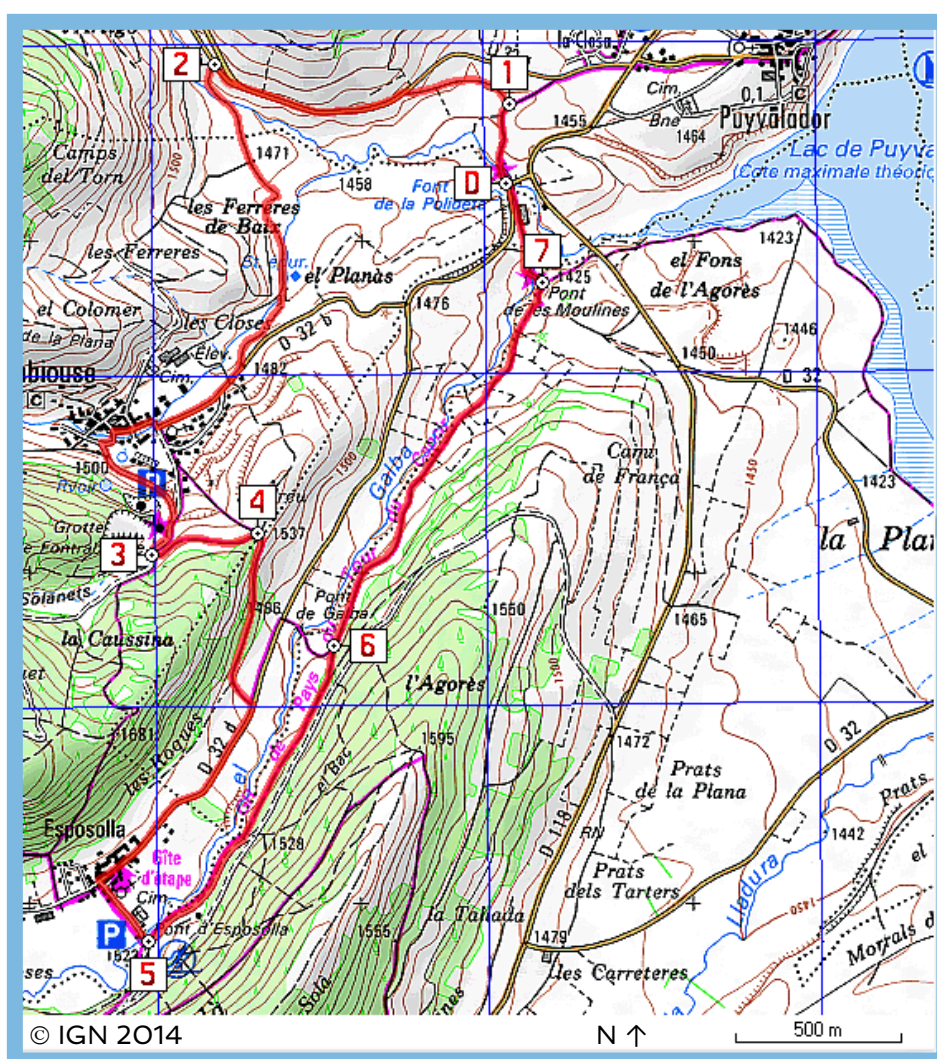
Découvrez le Capcir authentique et son paysage lié à l'agriculture de montagne. L'élevage y perdure et vous pourrez profiter de ces paisibles paysages de pâtures et de prés de fauche. Un parcours bucolique et enchanteur.



8 km

+ 180 m

3,5 h de marche effective



Balisage : Balisage rouge et jaune de(D) à (1) et de (5) à (D).

Départ de la randonnée : Après le village de Formiguères prendre direction Puyvalador. Avant d'arriver à Puyvalador, prendre à gauche la D32 en direction de Fontrabiouse et d'Espousouilles. Se garer immédiatement après le pont, sur le coté droit de la route.

(D) Prendre le sentier balisé rouge et jaune qui démarre de la route en empruntant une petite passerelle en bois qui permet de franchir une zone humide, puis passe sur un très joli pont en pierre, le pont de la Polideta.

Continuer une centaine de mètres en montant jusqu'à un embranchement **(1)**.

Prendre à gauche un chemin qui monte et rejoint la route D 32g. (Au printemps, lorsque l'herbe est haute, ce sentier peut être très herbeux ce qui rend le passage en joëlette un peu moins roulant).

Suivre la route en montant pendant environ 500 m jusqu'à un embranchement. Prendre la route qui descend à gauche et puis le chemin qui part à gauche en descendant **(2)**.

Passer un ruisseau à gué (il vous faudra peut-être vous déchausser selon le niveau de l'eau).. Continuer ce chemin en ignorant les chemins qui partent sur votre droite. Le chemin se rapproche du ruisseau que vous franchirez cette fois par un petit pont.

Rejoindre une route et la prendre à main droite vers le cœur du village. Passer le pont dans le centre du village et à la sortie du village, prendre la route qui monte en direction de la grotte de Fontrabiouse.

La montée va devenir de plus en plus raide et la route se transforme en piste. Ignorer un chemin qui vous rejoint par la gauche, laisser l'accès à la grotte sur votre droite et continuer de monter jusqu'à un embranchement **(3)**.

Au niveau de l'embranchement, quitter la piste qui continue de monter et prendre le chemin qui part sur la gauche à flanc de coteau.

Ce chemin passe sous des pins puis rejoint le col de Creu signalé par une très belle petite croix en fer forgé fixée sur le rocher**(4)**.

Du col, continuer par un sentier qui descend sur l'autre versant. Le sentier est étroit et nécessite de la vigilance avec la joëlette, cependant pas de passage particulièrement technique lors de cette descente. Au bout d'environ 200 m un embranchement se présente. Ne pas prendre le sentier qui part en descendant sur votre gauche mais continuer tout droit sur le sentier qui descend en face de vous.

Rejoindre la route D 32d et la prendre à main droite. Au bout d'un petit kilomètre, on rejoint le village d'Espousouilles, petit village typique de montagne.

Passer par le cœur du village et prendre la route à gauche. Passer le cimetière sur votre gauche puis tout de suite après le pont, prendre le chemin à gauche, rive droite du Gallbe **(5)**. Environ 500 m plus loin, au premier embranchement, ignorer le chemin de droite et continuer en descendant sur le chemin de gauche.

A l'embranchement suivant, un chemin part sur votre gauche pour rejoindre un pont qui franchit le Galbe et rejoint la D 32d **(6)**. Ignorer ce chemin et emprunter le sentier qui continue de descendre rive droite du Galbe.



A différentes reprises, des systèmes de passerelles en bois adaptés pour les VTT (ainsi que pour les joëlettes !) permettent aux randonneurs de passer tout en empêchant les bêtes de passer d'une zone de pâtures à l'autre.

Au bout d'environ 1,5 km, on arrive en bout de vallée. A l'embranchement (7), prendre le chemin qui descend à gauche en direction d'un superbe pont en pierre, le Pont de la Moulines.

Passer ce pont et remonter pour rejoindre le point de départ de la randonnée.



Ponts dit « romains »

En bordure du Galbe, construits sur la voie historique reliant Alet à Llivia, dont il ne subsiste rien aujourd'hui malgré son utilisation et son entretien durant des siècles, deux ponts enjambent la rivière : « le Pont de Polideta » et « le pont de les Molinees ». Ces ponts sont, quant à eux, bien conservés. Mais attention de ne pas s'y tromper, ils ne sont pas contrairement à ce qui se dit souvent, d'époque romaine. Ils sont certes construits à l'aide d'une technique similaire mais ils sont bien plus récents.

(Source les petits guides-rando Pyrénées Roussillon Capcir et haut Conflent)



Le projet « Développer l'offre touristique de pratique de la randonnée en direction des personnes en situation de handicap » est cofinancé par L'Union européenne.



© NATAPH

Association NATAPH - Chemin du Mas Bellonte - 66 820 Fuilla
N° SIRET : 498 924 703 000024

nataph66@gmail.com - 04 68 96 23 15 - 06 30 63 35 85

www.rando-handicap.com

