

POINT ACCUEIL JEUNES

Contact : 05 61 78 83 24

Ouverture (hors vacances scolaires) en accueil libre les mardis, jeudis, vendredis de 17h à 19h, les mercredis et samedis de 14h à 18h, une semaine sur deux.

Mercredi 7 janvier : premier atelier "Lip Dub" - création de clips musicaux. *Tous les mercredis jusqu'au 4 février sur différents lieux de la commune.*

Samedi 10 janvier : **émission de radio "Il était un foie"** - Retour sur les vacances de fin d'année.

Vendredi 23 janvier à partir de 20h : **soirée Time's Up Géant**

Mercredi 4 mars : "Restyle Time". Apporte l'objet de ton choix, customise le et rend-le unique !

Samedi 7 mars : **émission de radio spéciale "Sports extrêmes"**

Samedi 14 mars : **Rien ne va plus !...** C'est la dernière de la Semaine du Jeu !

Samedi 21 mars : "Guerre mondiale des neurones". Jeux de réflexion !... mais pas trop.

Vacances du 16 au 20 février : "Gliss"

Lundi, mercredi, jeudi : fabrication de luges / Mardi : atelier crêpes / Vendredi : sortie à la neige avec nos luges - Tarif : 11€80.



ESPACE PARENTALITÉ

Contact : 05 61 06 29 12

• **Massages bien-être pour bébés** avec l'association "Marcher à 4 pattes".

Les jeudis 22 janvier, 26 février et 26 mars à 9h30. Samedi 7 mars à 10h.

Inscription obligatoire.

• **Lis-moi une histoire** avec l'association "Lire et faire lire" (réservé aux 0-3 ans).

Les vendredis 23 janvier, 20 février et 27 mars à 10h. *Inscription obligatoire.*

• **LAEP (Lieu d'Accueil Enfants-Parents)**. Inspiré des maisons vertes de Françoise Dolto, le LAEP est un espace où les enfants de 0-6 ans peuvent vivre ensemble un moment de jeux et d'éveil. Pour les parents, c'est un lieu d'échange et de dialogue. **Les jeudis de 15h à 18h** (hors vacances scolaires).

Le LAEP est itinérant sur les 3 Maisons de Quartier et au Quai (37 allée des Sports) le jeudi de 9h à 12h.



CENTRE RESSOURCES HANDICAPS

Contact : 05 61 30 16 55

Ouverture le 5 Janvier

Installé au cœur de la Maison de Quartier Quéfets, cet espace est un lieu d'échanges et de rencontres dédié aux professionnels, aux familles et, bien sûr, à l'ensemble des personnes en situation de handicap.



Place de Graus - 2, boulevard Goya - 31170 Tournefeuille

Tél. 05 61 78 62 52 · pahin@mairie-tournefeuille.fr

Bus 21 : arrêt Pagnol ou Picasso

Jours et horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h



Place Léopold Sédar Senghor - 8, rue Paul Valéry - 31170 Tournefeuille

Tél. 05 61 06 29 10 · paderne@mairie-tournefeuille.fr

Bus 21 : arrêt François Mitterrand · Bus 63 : arrêt Languedoc

Jours et horaires d'ouverture

Lundi de 14h à 18h · Du mardi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h



1, boulevard Alain Savary - 31170 Tournefeuille

Tél. 05 61 30 16 55 · quefets@mairie-tournefeuille.fr

Bus 48 - 63 - 65 : arrêt Lycée

Jours et horaires d'ouverture

Lundi, mardi et mercredi de 9h à 13h et de 14h à 18h · Jeudi de 14h à 19h

Vendredi de 9h à 13h · Samedi de 10h à 12h

www.mairie-tournefeuille.fr



Programmation

Janvier > Mars 2015



La Maison de Quartier Quéfets est venue compléter les équipements de proximité ouverts aux habitants de la ville. Avec ce nouveau lieu de vie, les activités se développent et se précisent comme vous pouvez le découvrir dans ce nouveau programme : activités communes aux 3 lieux, programmations localisées et pôles spécifiques de compétences. À très bientôt à nos côtés et bonne lecture.

SORTIES

Nombre de places limité, sur préinscription auprès des Maisons de quartier.

• **Sortie familiale d'hiver - Jeudi 12 février : journée à la montagne.** Venez partager avec nous une journée conviviale au grand air ! Tarif : 5,50€/adulte, 3,50€/enfant de 4 à 18 ans, gratuit pour les enfants de moins de 4 ans. *Prévoir une tenue adaptée, un rechange et un pique-nique.*

• **Sortie culturelle - Jeudi 19 mars : après-midi au Musée du Pastel à Labège.** Plante légendaire du pays de cocagne, le Pastel est inscrit dans l'histoire de Midi-Pyrénées depuis la Renaissance. Il colore les étoffes d'un bleu extraordinaire et fait toujours l'objet de savoir-faire inédits en France. Tarif unique : 3€. Covoiturage.



Sortie familiale à la montagne

ÉVÈNEMENT

Semaine du Jeu : Du 9 au 14 mars.

À l'initiative des ludothèques de Paderne et Pahin, une semaine pour découvrir ou redécouvrir le jeu dans tous ses états... et partout en ville : Maisons de Quartier, Points Accueil Jeunes, Résidences d'Oc et des Cévennes...

Programme complet disponible mi-février.



Musée du Pastel à Labège

ÉVÈNEMENTS

• **“Des ateliers qui ont du goût”** : du 16 au 20 février. La Maison de Quartier organise sa 4^{ème} Semaine du goût. Ateliers autour de la cuisine et de l'équilibre alimentaire, visite, concours, challenge culinaire...

• **Carnaval des tout-petits** : mercredi 18 mars de 16h à 18h. En partenariat avec les associations Les Petites Frimousses, Marcher à 4 Pattes et le Secours Populaire. Atelier maquillage, défilé déguisé dans le quartier pour les tout-petits accompagnés d'adultes et l'après-midi se terminera par un goûter (amenez vos gateaux, nous offrons les boissons).

EXPOSITIONS

• **Du 5 au 23 janvier** : **“Horizons divers”**, rétrospective des artistes ayant exposé en 2014. Vernissage le 8 janvier à 18h30.

• **Du 26 au 30 janvier** : **“Bold’R”**, affiches éco-responsables et photographies réalisées en sténopé (appareil photo fabriqué avec une boîte de conserve) avec les jeunes du Lycée Française.

• **Du 2 au 27 février** : **Tema Will**, portraits au crayon et **GéQi**, peinture acrylique sur affiche. Vernissage le 5 février à 18h30.

• **Du 9 au 20 mars** : dans le cadre de la **Semaine du Jeu**, diverses réalisations produites par les enfants des ALAE des groupes scolaires de Pahin, Petit Train et Mirabeau + **“Les Coudoulinos”** créateurs de monstres de mère en fils depuis 2008

• **Du 23 mars au 24 avril** : peintures de **Roger Bauland**. Vernissage le 26 mars à 18h30.



Expo GéQi

ACTIVITÉS EN FAMILLE

• **Soirées jeux “Ludolune”** : les vendredis 23 janvier et 27 février de 20h30 à minuit. La ludothèque est ouverte aux noctambules. *Gratuit tout public.*

• **Massage bien-être bébés** (de moins d'un an) : les lundis 5 janvier, 2 février et 2 mars. Présence d'un parent obligatoire. *Inscription obligatoire.*

• **Les RDV du LAEP (Lieu d'Accueil Enfants-Parents)** - Tous les lundis de 15h à 18h (hors vacances scolaires). Temps d'accueil, d'éveil et de détente pour parent (ou autre adulte responsable) et enfants de moins de 6 ans.

ACTIVITÉS ADULTES

• **Marche** : tous les vendredis de 9h à 11h, venez rejoindre un groupe dynamique pour une marche à Tournefeuille et aux alentours. *Inscription obligatoire.*

• **Cuisine** : les vendredis 9 janvier, 6 février et 13 mars. Avec le Secours Populaire, réalisation et dégustation de plats régionaux ou exotiques. *Inscription obligatoire.*

ÉVÈNEMENTS

• **Carnaval** : mardi 17 février.

• **Concours cuisine “Les petites toques gourmandes”** : vendredi 20 février.

• **Loto en famille** : vendredi 27 février à 20h

EXPOSITIONS

• **Du 6 au 3 janvier** : **“Lumière du sud”**, peintures de **Patrice Cézard**. Vernissage le 9 janvier à 18h30.

• **Du 3 au 28 février** : **“Coups de cœur”**, peintures de **Monique Toupart**. Vernissage le 6 février à 18h30.

• **Mars** : exposition dans le cadre de la **Semaine du Jeu**.

ACTIVITÉS EN FAMILLE

• **Ateliers parents-enfants** : un moment convivial et créatif partagé entre enfants et parents. **Le 14 janvier à 15h** : loisirs créatifs (décoration d'un cadre photo en porcelaine froide). **Le 31 janvier, à 9h30** : cuisine (galette des rois et muffins carottes/cumin). **Le 21 mars, à 9h30** : cuisine (tartes poires/chocolat et accras de cabillaud). **Le 25 mars, à 15h** : loisirs créatifs (décorations de pâques). *Inscription obligatoire.*

ACTIVITÉS ADULTES

• **NOUVEAU** : **“Mieux s'alimenter, moins gaspiller”**. Cet atelier vous propose trois rencontres autour de l'alimentation. **Le 24 janvier 10h-12h** : autour des huiles... **Le 28 février 10h-12h** : bonne digestion ! **Le 28 mars 10h-13h** : cuisinons léger et bon, cuisinons nos restes et dégustons ! *Inscription obligatoire.*



Expo Monique Toupart

• **Couture et loisirs créatifs** : tous les mardis, de 14h30 à 16h30. Janvier : couture libre ou col en écharpe avec bijoux en pâte fimo. Février : peinture sur verre. Mars : couture libre ou sets de table.

• **Remise en forme** : lundi ou jeudi, de 9h à 10h.

• **Marche dynamique** : découverte de Tournefeuille à travers une activité physique ! Rendez-vous les mercredis, devant la Maison de Quartier à 8h30, départ 8h45.

• **Ateliers cuisine** : les vendredis 23 janvier, 27 février et 27 mars, à 9h30. *Inscription obligatoire.* Le 23 janvier, les participants des activités adultes sont invités à un repas partagé et à la dégustation de la **galette des rois à 19h30**. *Inscription obligatoire.*

• **Le pont des savoirs** (réseau d'échange des savoirs). Les jeudis 15 janvier et 5 mars à 10h30 : réunion de coordination, de mise en relation et d'organisation d'ateliers collectifs. *Inscription obligatoire.*

• **Atelier jardinage** : réunion de coordination le 19 mars à 10h30.

ÉVÈNEMENT

Ouverture de la Semaine du Jeu : lundi 9 mars 2015 à partir de 18h30.

EXPOSITIONS

• **Du 12 au 17 janvier** : **Bold’R**, photographies réalisées en sténopé (appareil photo fabriqué avec une boîte de conserve) par le PAJ et les jeunes du Lycée Française. Vernissage le 13 janvier à 18h.

• **Du 2 au 28 février** : **“Interlignes”**, peintures et sculptures de **Gérard Gilloux**. Vernissage le 2 février à 18h30.

ACTIVITÉS EN FAMILLE

• **Ateliers parents-enfants** : cuisine, déco, bricolage, sortie... Les mercredis 14 janvier, 11 février et 11 mars de 14h à 17h.

• **Jeux** : tous les jeudis de 17h à 19h (hors vacances scolaires). Tout public et tous âges. **Vendredi 13 février de 19h à 22h** : soirée en partenariat avec la ludothèque de La Paderne et des parents. **Repas partagé** : chaque famille apporte un plat à partager (type quiche, pizza...). *Inscriptions du 26/01/15 au 11/02/15 auprès des Maisons de Quartier Paderne ou Quéfets.*

Vendredi 13 mars de 20h30 à 0h30 : dans le cadre de la Semaine du jeu : **“Green night”** - Tout public - *Dress code* : du vert !

• **Les RDV du LAEP (Lieu d'Accueil Enfants-Parents)** - Tous les mercredis de 15h à 18h (hors vacances scolaires). Temps d'accueil, d'éveil et de détente pour parent (ou autre adulte responsable) et enfants de moins de 6 ans.



Expo Bold’R

• **Café’ de Quéfets** : tous les mercredis et samedis de 10h à 12h. Venez rencontrer l'équipe de la Maison de Quartier et partager un moment convivial autour d'un café, d'un thé ou d'une collation. Nous échangeons sur vos envies et vos projets.

ACTIVITÉS ADULTES

• **Ateliers cuisine** - **Vendredi 13 février de 9h30 à 11h30** : Préparation de douceurs pour la soirée jeux. **Jeudi 26 mars de 9h à 14h** : nous vous proposons de concocter de bons petits plats que nous dégusterons ensemble dans la joie et la bonne humeur. *Sur inscription.*

AUTRES ACTIVITÉS

• **Espace Multimédia** : ouverture lundi 12h-14h, mardi 14h-17h et mercredi 16h-18h. Accès libre à des ordinateurs (Internet, bureautique, jeux en réseau...). Ateliers thématiques et initiations à l'outil informatique pour les particuliers et accompagnement des associations (blogs, logiciels libres...).

• **Point Accueil Jeunes - PAJ** : ateliers le mardi et le jeudi entre 12h et 14h.