

Pratiquée à l'origine par les personnes aveugles ou mal-voyantes, l' **E.S.S.V.**

s'impose aujourd'hui comme une **Activité équestre accessible à tous**

avec ses propres attraits, ses propres techniques et apprentissages, ses objectifs et contrats originaux pour progresser en plat et à l'obstacle.



Le cheval – guide

Sans la vue, le cavalier apprend :

à écouter son cheval,

à créer les conditions pour qu'il choisisse lui-même d'exécuter les mouvements et les tracés attendus,

à lui faire confiance, à mieux le connaître et mieux le comprendre

Ouvert aux cavaliers de tous niveaux et chevaux de tout âge et tout niveau



Association ROUCHY des Aveugles à Cheval

arac-asso@inzenet.org

Site : arac-asso.org

Base : Les Collets Rouges à Vitrolles (13)

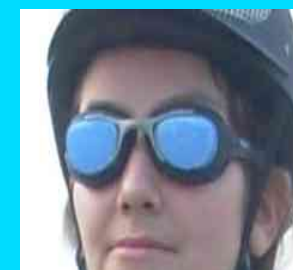
Interventions en tout lieu et toutes régions

Formations, stages et séances encadrés par Christian PAULEVÉ, Conseiller Technique Régional Expert fédéral « Équi-Handi »

contact@essv.fr



Une approche ludique et innovante pour explorer un univers de sensations au cœur de la relation avec le cheval



L'E.S.S.V. en 6 contrats

**CONFIANCE DANS SON CHEVAL
et SERENITÉ**

**PARTENARIAT et COMPLICITÉ
« CAVALIER-CHEVAL »**

**CONCENTRATION et PRISE
D'INFORMATIONS**

**EQUILIBRE ADAPTÉ ET
AUTONOMIE DU CAVALIER**

**ACCORD DES AIDES POUR
DEMANDER SANS
CONTRAINdre**

**EDUCATION DU CHEVAL EVEIL
- RESPONSABILISATION**

Un plan de formation du cavalier et du cheval ,
Des niveaux de compétence clairement identifiés,
Une pédagogie adaptée à cette situation nouvelle



« L'absence de vue est un challenge qui, loin d'être insurmontable, apparaît comme très formateur et source de plaisirs nouveaux »

Le « cheval-guide »

« A l'aide de son seul instinct, que la nature lui donne pour guide, le cheval peut atteindre, par lui-même, une adresse que l'écuyer le plus habile, avec tout son talent, serait impuissant à lui faire jamais acquérir. »

La nature est le premier maître. Son livre est le plus juste, le plus savant des livres, le plus utile à consulter. Il nous éclaire et nous guide dans notre pratique. »

GÉNÉRAL L'HOTTE - Extrait de
« QUESTIONSÉQUESTRES » Chapitre 6 - pages 92 et 93

STAGES « INITIATION » À L'E.S.S.V

Stage de Perfectionnement ou Séances régulières

Mises en situation cavaliers équipés de lunette « anti-vue »

Compréhension des principes de base de l'ESSV
Prise d'informations et découverte des sensations

A la demande des centres équestres
Une demie journée ou une journée sur ce centre
Ouvert aux cavaliers club tout niveau et/ou aux propriétaires

STAGES de FORMATION PROFESSIONNELLE
pour les enseignants et/ou des stagiaires moniteurs

A la demande d'un centre équestre ou d'un
organisme de formation ou d'un comité d'équitation

Une demie journée ou une journée sur ce centre
ou sur le centre équestre « Les collets rouges » à Vitrolles

Formation technique pour optimiser l'enseignement
En plus à la demande : conduire un projet «handi »
connaître les déficients visuels - Politiques fédérales

SÉANCES HEBDOMADAIRES ou STAGE
sur le centre équestre « Les collets rouges » à Vitrolles

Les mercredis et jeudis 17h et 18 h30
Samedis et Dimanches : 1 week-end par mois

« Découverte » - « Initiation » -
« Perfectionnement » - « Travail du cheval »

Ouvert aux cavaliers de tous niveaux
sur chevaux de club ou cheval personnel

**Un week-end par mois : Stage ouverts aux
cavaliers venant d'autres régions avec transferts
assurés entre Gare TGV ou Aéroport, Hotel et Club**