

Association Rouchy des Aveugles à Cheval - Mr SUBIRANA Président

20 rue du soleil -13127 VITROLLES

Contact : arac-asso@inzenet.org

Site internet: arac-asso.org



PERFORMANCE

et

AUTONOMIE

Nos activités et Lieux de pratique

ouvertes aux personnes déficientes visuelles et à leurs accompagnateurs voyants – Initiation à l'Équitation sensitive pour cavaliers voyants

Séances : Les mardis hors vacances à 17h30
au centre équestre du POLO de PARIS, à BAGATELLE (75)

Séances : Les mercredis hors vacances à 19h30 et 20h30
au centre équestre UCPA du Parc de LA COURNEUVE (93)

Séances : Les mercredis et Jeudis à 17h30
au centre équestre "Les Collets Rouges" à VITROLLES (13)

Stages Loisirs et Compétitions : voir calendrier sur notre site
au centre équestre "Les Collets Rouges" à VITROLLES (13)
au centre équestre de CHICHILIANE au pied du Vercors (38)

Formation CAPA "SOIGNEUR": CFA de ST CANNAT (13)

Formation Moniteurs et Animations : Tout lieu à la demande



PLAISIR

et

CONVIVIALITÉ





Les partenaires qui nous accompagnent

FIDUCIAL

MAIRIE DE VITROLLES

CONSEIL GÉNÉRAL DES BOUCHES DU RHONE

L'ARAC est habilitée à recevoir des dons - Merci de votre soutien

Actions et Projets

- Développement des cours et stages tous cavaliers (cavaliers propriétaires, cavaliers clubs, stagiaires et enseignants) en "Équitation sensitive sans la vue"
- Étapes des circuits nationaux para-équestres et épreuves para-équestres régionales, en Dressage
Objectif : sélection en équipe nationale
- Compétitions régionales du circuit fédéral "valides" en Dressage, Saut d'obstacles, Course d'endurance, TREC
Classements déjà obtenus dans les 3 premières disciplines
- Site internet de formation à distance pour les enseignants, stagiaires moniteurs et cavaliers gratuit sur simple demande – actualisations régulières
- Poursuite des formations professionnelles, dont le module sensoriel du brevet fédéral d'encadrement EQUIHANDI
- Poursuite des activités pour déficients visuels, dont celles au bénéfice de l'Institut National des Jeunes Aveugles

Non-voyants, Mal-voyants, votre handicap est **un atout** !
Avec votre "**cheval – guide**" retrouvez votre autonomie !

Initiation

Perfectionnement

Compétitions

Stages "Loisirs"

Formations

Professionnelles



Activités équestres pour cavaliers aveugles et mal-voyants



Animations

Découverte

Sensibilisation

Cavaliers

tous niveaux

Stagiaires Moniteurs

Enseignants

Équitation Sensitive Sans la Vue pour cavaliers voyants

Cavaliers voyants, vos yeux **accaparent** votre attention ...
Avec "**lunettes anti-vue**" perfectionner votre équitation