

Le guide Facile à Lire et à Comprendre *de Sisteron*



Sommaire

Page 1 : Présentation de Sisteron

Page 2 : Visiter la ville

Page 4 : Le marché

Page 5 : Le plan d'eau

Page 6 : Le sentier botanique

Page 7 : Les activités

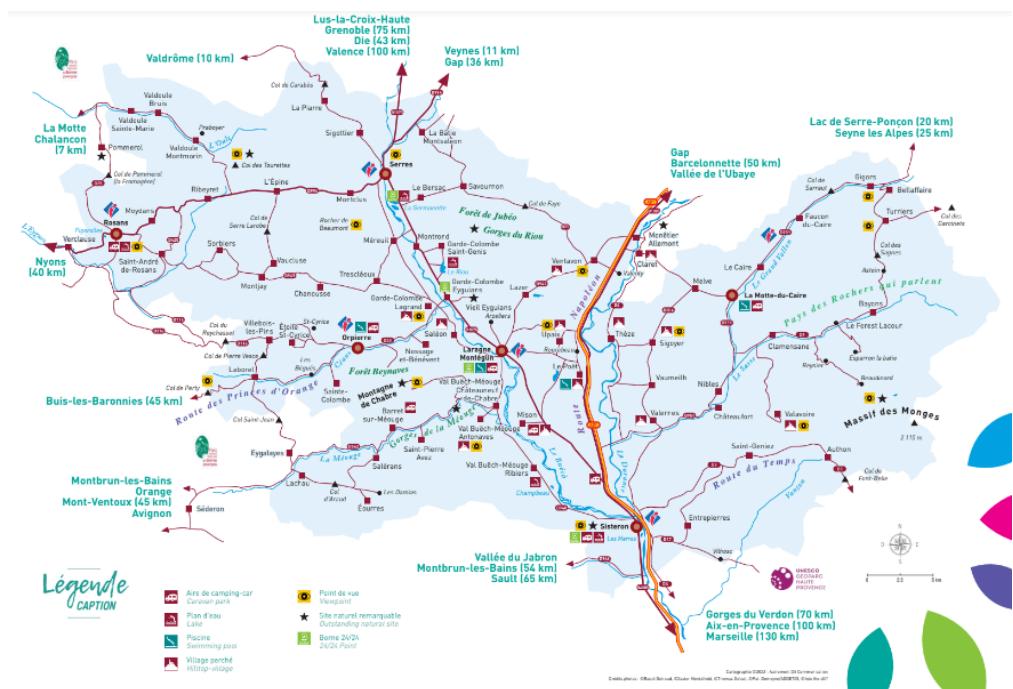
Page 8 : Les loisirs

Page 9 : Les producteurs locaux

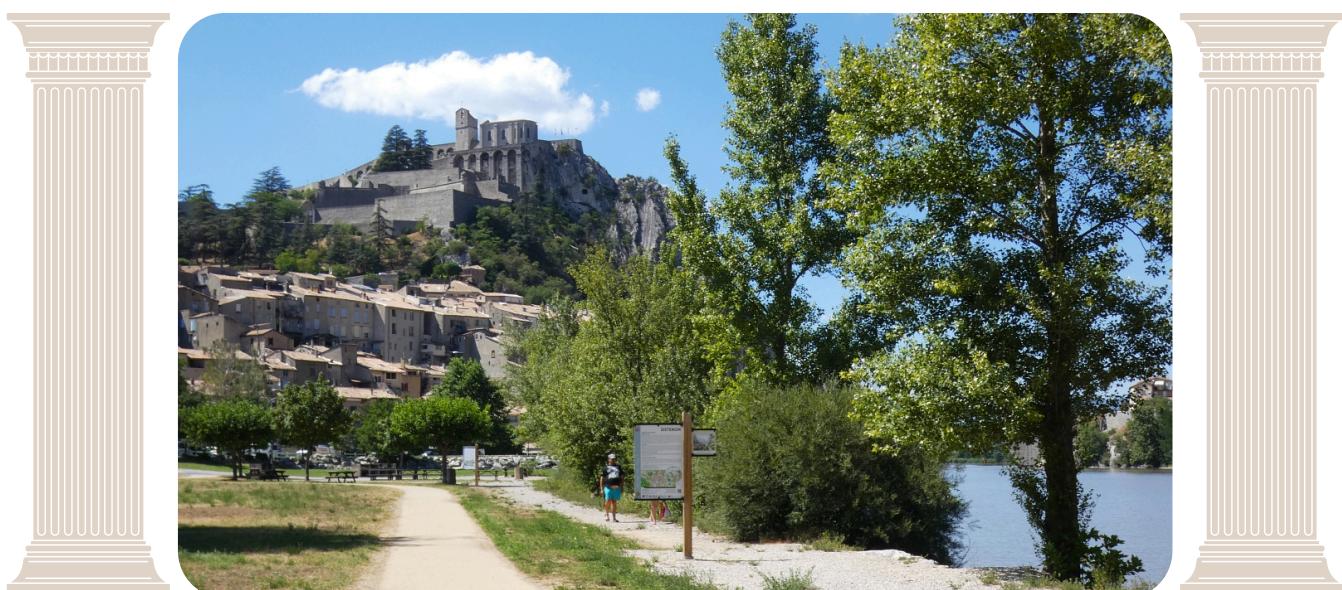


Présentation

Sisteron est la 3ème ville la plus importante du département des Alpes-de-Haute-Provence.

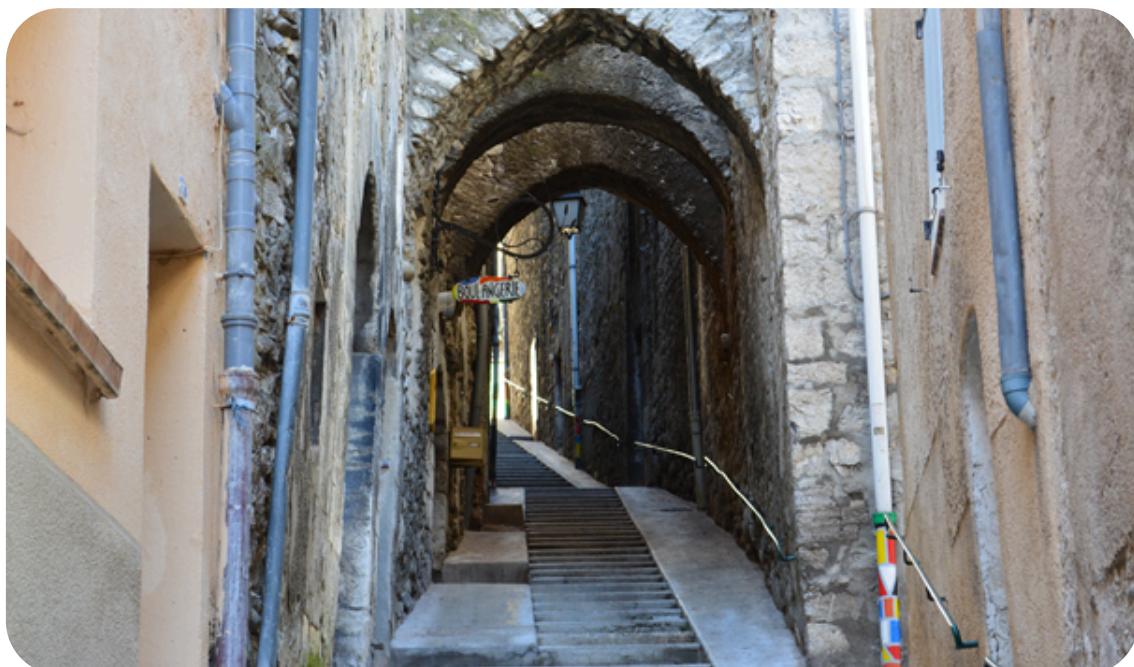
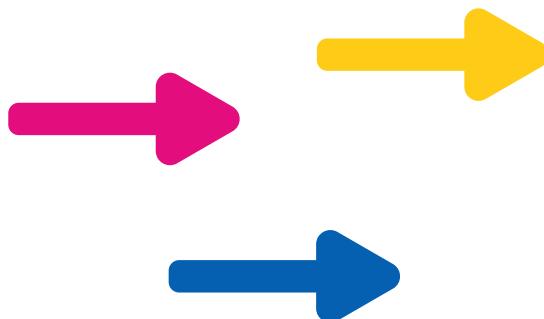


Sisteron est une ville connue depuis l'antiquité.
Son nom antique est "Segustero".
Malheureusement seuls les vestiges de l'époque médiévale sont
encore visibles.



Visiter Sisteron

A l'office de tourisme, il est possible de demander un plan de ville où les 3 parcours de visites sont indiqués.
Il faudra suivre les flèches de couleurs ! Les parcours durent environ 45 min.



En parcourant la ville, vous passerez devant plusieurs monuments :

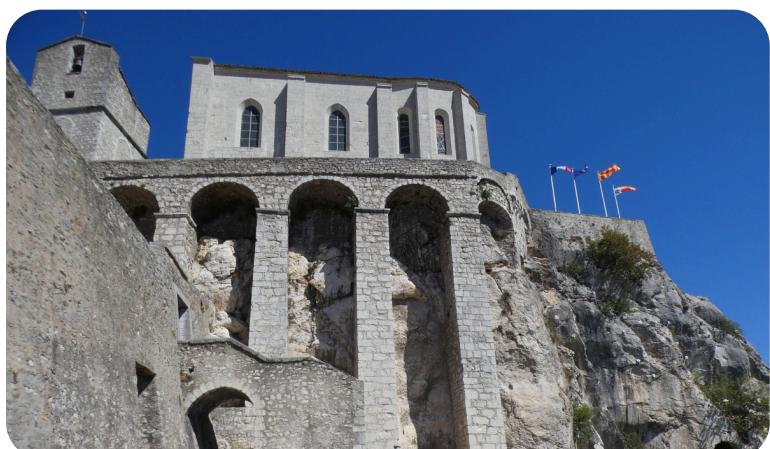
L'Horloge et son campanile



La Cathédrale



La Citadelle



Les tours



Le saviez-vous ? Il est possible prendre un PETIT TRAIN pour découvrir la ville !



Le marché

Sur le marché il y a pleins de bons produits locaux ! Le marché est tous les mercredis et samedis matins.

Du miel



Du fromage



Des légumes



Des olives



Des fruits



Des fleurs



Le plan d'eau

Durant l'été, il est possible de se baigner au plan d'eau des Marres. Il se trouve le long de la Durance. Le plan d'eau est gratuit et surveillé.



Vous y trouverez :

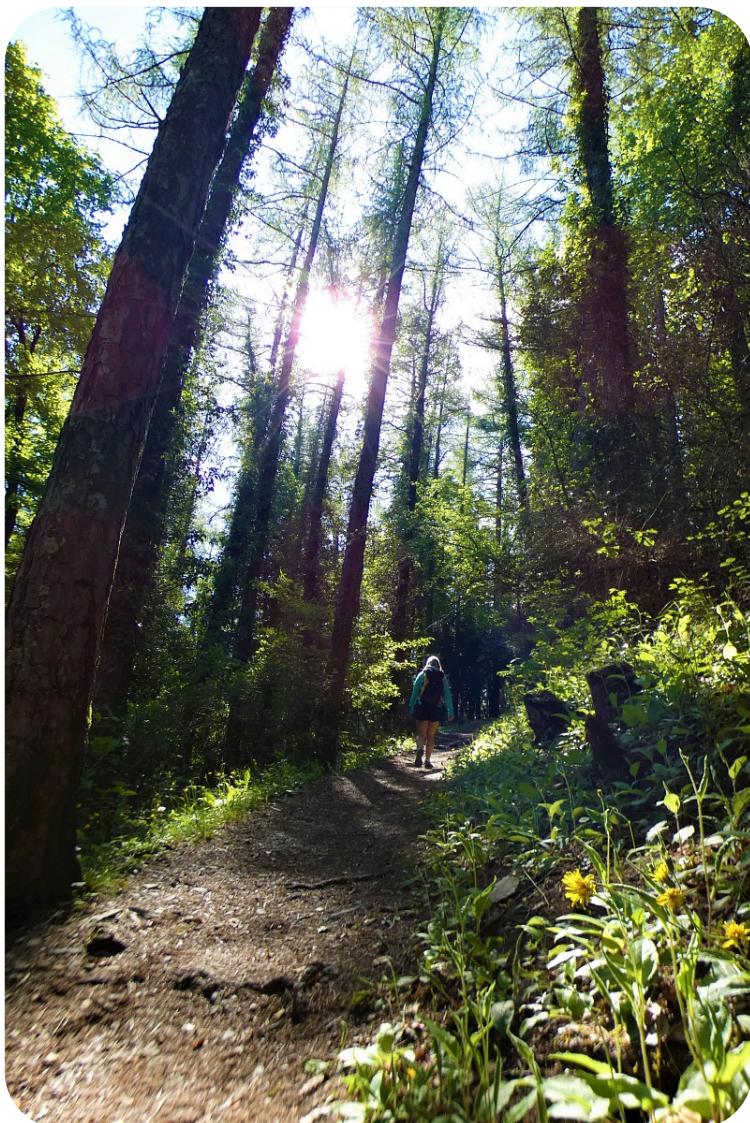
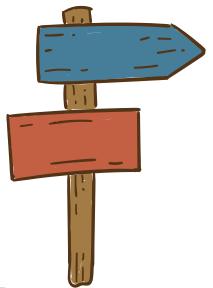
- un grand bassin pour la baignade
- un bassin pour les enfants
- une aire de jeux pour enfants
- une buvette
- un skate park, un City stade et une aire de fitness



Le sentier botanique

Le sentier botanique du Molard : départ en centre-ville.

Tout le long de son parcours des panneaux explicatifs sont installés, ils donnent des informations sur les différents arbres rencontrés et sur le paysage pendant la balade de 1h30



Les activités

On peut faire de nombreuses randonnées et profiter de la nature

La randonnée à pied



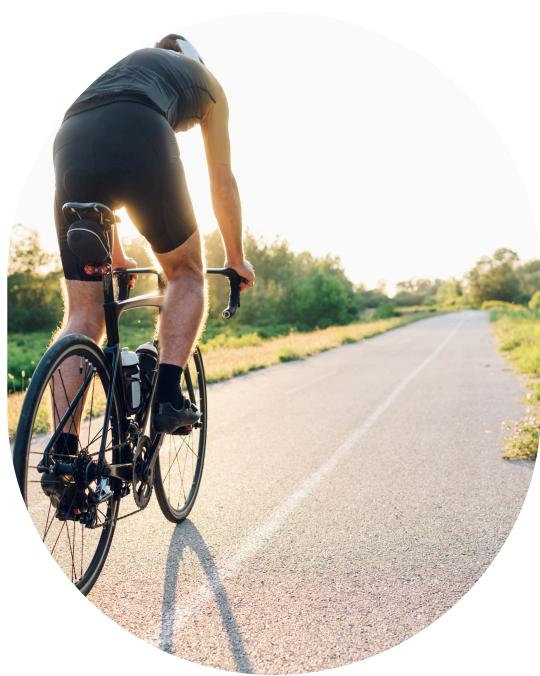
L'escalade



La randonnée à VTT



La randonnée à vélo



Les loisirs

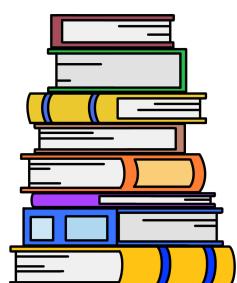
Le cinéma " Rex " et la Médiathèque André Roman vous accueillent toute l'année.



Au cinéma, il est possible de voir des films et des dessins animés.



A la médiathèque, on peut lire les livres sur place ou les emprunter.



Le saviez-vous ? André Roman était maire de Sisteron. C'est lui qui a créé la 1^{re} BIBLIOTHÈQUE de Sisteron.

Les producteurs

A Sisteron et aux environs, on peut aller à la rencontre de producteurs. Ils vous expliqueront avec plaisir et passion leur travail !

La brasserie de la bière de la Durance

Découvrez le métier de brasseur et les étapes de production de la bière : les installations, le principe du brassage, jusqu'à la mise en bouteille. À la fin de la visite, on peut goûter la bière que l'on veut ! Visite sur réservation !

Le saviez-vous ? Les bières ont toutes un NOM DE RIVIÈRES qui coulent aux environs de Sisteron !



Ferme de production de la Spiruline Solaire

La ferme de production se situe à 1000m d'altitude, l'ensemble du site fonctionne avec le soleil grâce aux panneaux solaire. La récolte de la spiruline se fait tous les matins de mi-mai à fin septembre.



Le saviez-vous ? Le nom de spiruline solaire est dû à l'utilisation des ENERGIES RENOUVELABLES !



SISTERON
BUËCH BARONNIES PROVENÇALES
OFFICE DE TOURISME

**Office de Tourisme Sisteron Buëch
Bureau de Sisteron**

1 Place de la République- 04200 Sisteron
Tél. 04 92 61 36 50
sisteron@sisteron-buech.fr
www.sisteron-buech.fr



Conception : Office de Tourisme Sisteron Buëch

Crédits photos : Th Vergoz, X. Mordefroid,

Autrement Dit, Bing, Pixabay, Canva

Office de tourisme Sisteron Buëch et ses adhérents.



UNESCO
GÉOPARC
HAUTE
PROVENCE

