SISTERON BUËCH BARONNIES PROVENÇALES
OFFICE DE TOURISME

Édition 2026



EN VACANCES, ENSEMBLE

Guide Tourisme et Handicap

TOURISME & HANDICAP

Sommaire

Page 1 :
PRÉSENTATION DE LA MARQUE TOURISME ET HANDICAP

Page 2 :
LÉGENDE DES PICTOGRAMMES UTILISÉS

Page 3 :
NOTRE DESTINATION

Page 4 :
NOS OFFICES DE TOURISME MARQUÉS TOURISME ET HANDICAP

Pages 5 et 6 :
LES PARCOURS DÉCOUVERTE
- Prendre un bol d'air frais
- Découvertes urbaines

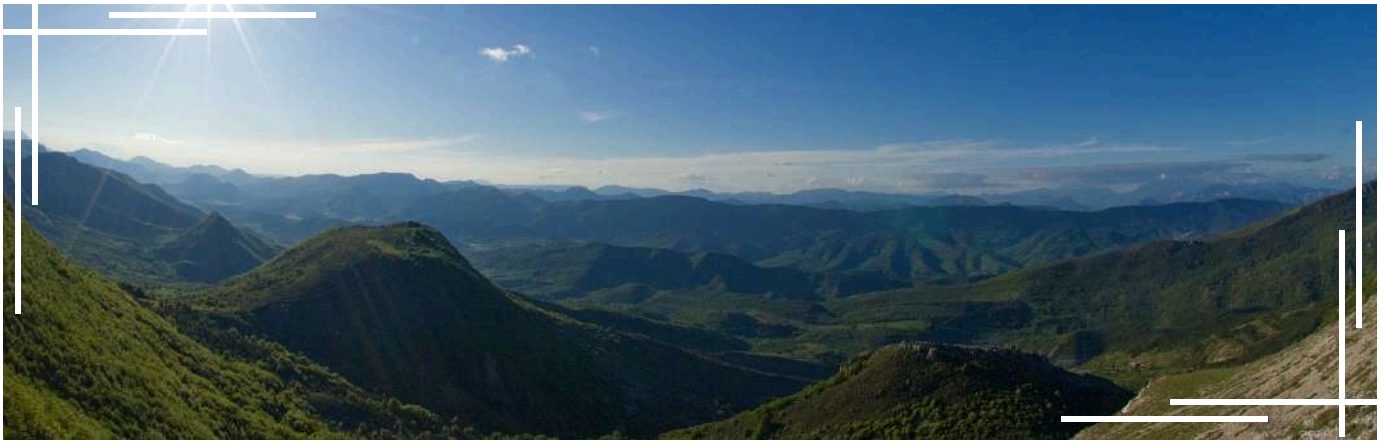
Pages 7 à 10 :
DÉCOUVRIR NOS TRÉSORS
- Nos monuments
- Lieux culturels

Pages 11 à 15 :
LE GRAND AIR !
- Lieux de baignade
- Fermes pédagogiques
- Centres équestres
- Lieux de pêche
- Activités originales

Pages 16 et 17 :
EN CAS DE BESOIN
- Location de matériel médical
- Rappel numéro d'urgence
- Associations locales

Page 18:
LES HÉBERGEMENTS MARQUÉS TOURISME ET HANDICAP

Page 19 :
BESOINS D'INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES ?



PRÉSENTATION DE LA MARQUE TOURISME ET HANDICAP

Qu'est-ce que la marque Tourisme et Handicap ?

La Marque d'État Tourisme et Handicap est une réponse à la demande des personnes en situation de handicap qui veulent pouvoir choisir leurs vacances et leurs loisirs en toute liberté. La marque apporte une garantie d'un accueil efficace et adapté aux besoins indispensables des personnes en situation de handicap. Les documents utilisés pour l'évaluation qui précède la labellisation ont été élaborés en concertation avec les associations de prestataires du tourisme et les représentants des personnes handicapées.

Tourisme et Handicap, pour quoi faire ?

C'est une garantie, car la marque d'État Tourisme et Handicap constitue la preuve de l'engagement concret ainsi que la garantie d'un accueil efficace et adapté. Le logo, apposé à l'entrée des sites, établissements et équipements touristiques et sur tous documents, renseigne les personnes handicapées de façon fiable, homogène et objective sur leur accessibilité en fonction du handicap (auditif, mental, moteur, visuel) grâce à quatre pictogrammes.

Tourisme et Handicap, pour moi ?

Cette marque est destinée à une clientèle aux besoins spécifiques afin qu'elle bénéficie d'une information fiable sur l'accessibilité des lieux de vacances et de loisirs. Pour la première fois, les personnes handicapées vont disposer d'une information fiable sur les quatre handicaps : auditif, mental, moteur et visuel.
Offrir aux personnes en situation de handicap de l'autonomie à laquelle elles aspirent, c'est leur ouvrir le plus grand nombre de portes.

LÉGENDE DES PICTOGRAMMES UTILISÉS

Pour une lecture plus fluide de notre guide, retrouvez ci-après la légende des pictogrammes utilisés au fil des pages.



Accessible avec fauteuil roulant en autonomie



Accessible avec fauteuil roulant avec aide



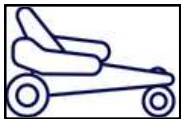
Adapté à la déficience visuelle



Adapté à la déficience auditive



Adapté à la déficience mentale



Tiralo disponible

TERRE DE LUMIÈRE, DE SENTEURS ET DE SAVEURS, UN TERRITOIRE OÙ LA DOUCEUR DE VIVRE SE MARIE À LA PRATIQUE DES SPORTS DE PLEINE NATURE COMME DU FARNIENTE !

Au cœur du parc naturel régional des Baronnies provençales et de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence.

Entre Provence et Dauphiné, vous découvrirez un territoire où les reliefs flirtent avec le ciel bleu de Provence offrant des paysages grandioses baignés de soleil. La nature vous accueille ici dans la quiétude de vastes espaces sauvages, alliés au charme et à la convivialité des bourgades provençales... un vrai air de vacances !



La nature, nous l'avons gardée comme vous l'avez rêvée !



Des villages typiques, perchés au sommet d'une colline ou blottis au pied de falaises comme à Orpierre, jusqu'au gorges provençales enlaçant un torrent fougueux comme dans les gorges de la Méouge, les hommes ont toujours su tirer partie des atouts de cette nature préservée. Tous les ingrédients de la Provence éveillent vos sens : les senteurs des champs de lavande, les couleurs des vergers ensoleillés... Fermez les yeux dans le calme des garrigues aromatiques, écoutez le chant des grillons, et sentez le souffle du vent dans le ciel étoilé... un patrimoine nocturne sans égal vous attend !

NOS OFFICES DE TOURISME MARQUÉS TOURISME ET HANDICAP

Afin de toujours vous accueillir au mieux, nos **5 Offices de Tourisme**, Sisteron, Laragne-Montéglin, Serres, Orpierre et Rosans **ont la marque Tourisme et Handicap pour les 4 principaux handicaps**. Ainsi, dans nos bureaux, vous trouverez un personnel accueillant et à votre écoute, mais également des sièges pour vous asseoir afin de faire une petite pause !



Cheminement intérieur aisé et de plain-pied.
Comptoirs à hauteur accessible pour les personnes se déplaçant en fauteuil roulant.
Une place de parking PMR à proximité
Plan confort pour découvrir le centre ancien tout en évitant les principaux obstacles (pentes, escaliers, etc.).



Bienvenue aux chiens guides d'aveugles ou d'assistance.
Documentation touristique en braille (français).
Documentation en caractères agrandis pour découvrir nos villages et en apprendre davantage sur leur patrimoine.
Plan confort pour visiter le centre ancien tout en évitant les principaux obstacles (pentes, escaliers, etc.).
Les documents sont classés par thème, repérables par de larges pictogrammes.
Bandes de guidage à l'Office de Tourisme de Sisteron



Système d'aide à l'audition (boucle magnétique et amplificateur proposés à l'accueil).
Le personnel d'accueil s'adapte à chaque demande en adaptant le langage pour une meilleure compréhension.



Le personnel d'accueil s'adapte à chaque demande en adaptant le langage pour une meilleure compréhension.
Vaste hall d'accueil permettant une circulation aisée ; les documents sont classés par thème, repérables par de larges pictogrammes.
Livret de visite en français simplifié.
Panier sensoriel.

Prendre un bol d'air frais !

Rien de mieux que de se balader en pleine nature pour profiter des paysages, se ressourcer et respirer le grand air !



La forêt de Beynaves à Orpierre

La clairière aux papillons et le sentier forestier de la Pineraie :
2 circuits pédagogiques aménagés dans un espace naturel préservé :

- La clairière aux papillons recense plus de 120 espèces de papillons dont 20 rares ! Vous pourrez prendre le temps de les observer tout au long du sentier découverte pédagogique, de près de 300m.
- Le sentier forestier de la Pineraie parcourt une flore exceptionnelle expliquée par des panneaux pédagogiques. Le parcours fait 1700m de long.





Lac de Mison-Upaix

L'itinéraire fait le tour du lac de Mison en empruntant les aménagements réalisés autour de l'espace naturel sensible.
Tour complet non accessible aux personnes à mobilité réduite.

Découvertes urbaines

5 circuits au départ des bureaux d'information : ces parcours vous proposent de découvrir notre patrimoine en 1 heure environ. N'hésitez pas à nous demander les plans confort !

À travers l'histoire et les paysages à Sisteron
Une balade découverte au cœur de la ville historique, facile et adaptée pour les familles avec poussettes, personnes à mobilité réduite et en fauteuil.



Sur les traces de Gaspard de Perrinet à Laragne-Montéglin
Suivez pas à pas le seigneur Gaspard de Perrinet qui vous indiquera les coins secrets, les jardins, les églises et l'étonnant petit patrimoine de pays. En avant...vers le passé !

Au fil de l'eau à Serres
Un circuit accessible à tous pour découvrir Serres, Petite Cité de Caractère®, et les abords du Buëch.

La Baronnie des princes d'Orange à Orpierre
Partez à la découverte de la cité médiévale de placette en placette, de fontaine en lavoir.

Par le chemin des roses à Rosans
Au fil des roses, empruntez l'itinéraire "bleu" au départ du château de Rosans, accessible à tous pour découvrir le village médiéval à votre rythme.

Nos monuments

Cathédrale Notre-Dame et Saint-Thyrse à Sisteron

Ce majestueux monument mêlant harmonieusement art roman et architecture lombarde a été bâti à partir du XIIe siècle. Cet édifice est classé monument historique depuis 1840.

Porte avec rampe d'accès rue Deleuze (côté gauche), lumières tamisées.

La Citadelle de Sisteron

Classée monument historique en 1925.

Accrochée à un éperon rocheux au-dessus de la Durance, entre Provence et Dauphiné, l'impressionnante silhouette de la citadelle se dessine dans le ciel de Sisteron. Fleuron du patrimoine architectural et historique de la ville, dont elle est le symbole, cette forteresse est un ensemble d'ouvrages d'époques différentes, depuis le XIIIe siècle pour le rempart supérieur et le chemin de ronde, jusqu'au XIXe siècle pour les importants remaniements apportés à la face nord.

Bornes sonores tout au long du parcours ainsi que des panneaux explicatifs à lire. Un tarif réduit est appliqué pour toute personne ayant la carte CMI.



Lieux culturels

Musée gallo-romain à Sisteron
04 92 61 58 40
L'exposition permanente propose un parcours thématique sur les pratiques funéraires dans l'Antiquité. Des objets lapidaires, en métal, en verre, en céramique ainsi que des pièces de monnaie sont mis en valeur afin d'expliquer au public le culte des morts chez les Gallo-Romains.
Porte automatique. Monte-charge pour accéder aux niveaux inférieurs. Merci de contacter le musée pour s'assurer de son bon fonctionnement avant votre visite. Lumières tamisées et plusieurs panneaux explicatifs rétroéclairés à lire.

Écomusée du pays sisteronais à Sisteron
L'écomusée du Pays sisteronais présente une collection permanente et une nouvelle exposition temporaire chaque année.
Les expositions 2026 : "L'épicerie d'autrefois, les bûcherons italiens dans la montagne des Monges, les lampes des Romains à nos jours"
Parking sur place et rampe d'accès.

Écomusée de la vigne d'autrefois à Orpierre
Dans une ancienne cave de la Grand'Rue, l'écomusée dédié à la vigne s'offre comme une vitrine sur la culture de la vigne autrefois. Au travers d'une bande sonore, les Orpierrois racontent et témoignent de cette tradition.



Musée de Laragne-Montéglin
Cette salle, ancienne boulangerie du château de Gaspard de Perrinet, seigneur de Laragne au XVIIème siècle, abrite de nombreuses expositions dans ses superbes caves voûtées, qui vous rafraîchiront l'été lors de fortes chaleurs !



Galerie d'art Domnine à Sisteron

Située dans le centre-bourg de Sisteron, cette galerie d'exposition est gérée par le Service culture de la ville.
C'est un lieu idéal pour les expositions de peinture, de crèches et de santons à Noël.
En 2026 : chaque mois une nouvelle exposition.
Portes automatiques. Un trottoir juste devant la porte peut gêner l'accès pour les personnes en fauteuil roulant.



Espace culturel D'Ornano à Sisteron

Installé au rez-de-chaussée de l'immeuble d'Ornano, l'espace culturel du même nom accueille des expositions temporaires sur une surface de 100 m². Peinture, sculpture, photo, patrimoine, architecture… les expositions sont variées.
Porte automatique. Un film explicatif sur l'exposition en cours peut être diffusé. Rampe d'accès pour descendre la salle.



Musée auto-moto l'Estanco à Serres

Consacré aux motos et autos anciennes à ses débuts, le musée abrite aujourd'hui une collection élargie à tous les secteurs de la locomotion (travaux publics ou agricoles, aéronautique) aux outils d'autrefois et objets liés aux deux guerres mondiales.
L'exposition est visible dans le jardin et les garages du propriétaire. Il aura plaisir à vous présenter son impressionnante collection.



La Poste-Musée à Lagrand / Garde-Colombe

Inaugurée en 2009, la Poste-Musée est actuellement le seul bureau de poste en France doté d'un espace muséographique. Outre l'ensemble des services postaux, elle offre aux visiteurs l'originalité de ses collections dédiées à l'histoire de « La Poste ».
Porte non automatique. Les éléments exposés ont des fiches explicatives.



Le Hang'Art à Serres
04 92 21 43 30

Le Hang'Art est un lieu culturel avec plusieurs salles d'expositions-ventes permanentes où se côtoient artistes, artisans d'art et producteurs. Un lieu insolite de partage où l'on peut venir et revenir éveiller sa curiosité sans modération…
Accès de plain-pied et porte non automatique.



Galerie Segay Bonnet
06 80 62 05 58
L'atelier-galerie Segay & Bonnet est le lieu de travail d'artistes confirmés : Jean-Marc Segay & Myriam Bonnet.
Espace d'exposition & de vente de leurs œuvres originales, peintures, pièces uniques, ouvert à tous les amateurs d'art contemporain.
Les deux artistes sont membres de la Maison des Artistes à Paris et ont leur cotation certifiée par i-CAC.
Accès de plain-pied et porte non automatique.



Cinéma Le Phénix à Laragne-Montéglin
04 92 46 52 04
Le cinéma-théâtre Le Phénix existe depuis 1939, labellisé Art et Essai, et vous accueille dans une salle équipée d'un système de projection numérique 3D disposant de 124 places (75 en bas et 49 au balcon).
Système TWAVOX pour les handicaps sensoriels
Démarche "ciné-ma-différence" pour le mixage des publics et un accueil privilégié pour les personnes en situation de handicap psychique/mental.



La Paléogalerie à Salignac
06 80 78 98 78
L'univers de la Paléogalerie est à la fois avant-gardiste par la manière de travailler la pierre mais aussi ancien par des fossiles âgés de plus de 100 millions d'années. Entre galerie d'art et musée, découvrez les créatures qui se cachent sous vos pieds…
Seule la première salle sera accessible pour les personnes en fauteuil roulant.



Muséoscope du lac à Rousset
04 92 54 50 00
Embarquez pour un voyage étonnant et venez découvrir les villages engloutis et la construction du barrage de Serre-Ponçon, une formidable aventure humaine !

Lieux de baignade

En Sisteron Buëch, on ne manque pas de lieu pour la baignade, accessibles au plus grand nombre !



Plan d'eau de Pigerolles à Rosans
Le plan d'eau de Rosans vous accueille tout l'été.
Il se situe à la sortie du village dans un espace agréable, semi-boisé avec sanitaire-douche, maître nageur en zone délimitée, brasserie - snack, zone de pique-nique et boulodrome.
2 Tiralo à disposition. Baignade équipée pour handicapés avec fauteuil adapté. Accès en pente douce dans l'eau.



Plan d'eau des Marres à Sisteron
À 2 pas du centre-ville, avec la citadelle en toile de fond, un espace de baignade de 5000 m², dans un espace vert et arboré, ouvert en été. Un snack est également ouvert en été.
Le parc autour du plan d'eau est clos. Tiralos, hippocampe à disposition & potence de transfert. Accès en pente douce dans l'eau. Table de pique-nique inclusive.



Les lacs de la Germanette à Serres
Un domaine de 15 hectares unique dans les Alpes du Sud qui vous accueille durant toute la saison estivale dans une ambiance détendue et familiale.
Handiplage : mise à disposition de fauteuils amphibies en juillet et août.



Base de loisirs de la Germanette à Serres



Plan d'eau de Pigerolles à Rosans

Ferme découverte

Domaine d'Aimel à Sisteron
06 22 69 91 01
La ferme découverte du Domaine d'Aimel vous accueille pour rencontrer ses animaux de ferme tout au long de son parcours pédagogique et ludique qui ravira petits et grands. Découvrez en immersion la vie à la ferme, les animaux et l'agriculture locale.



Centres équestres

Centre équestre Equiterra à Ventavon
06 32 64 92 43
L'équipe aime partager la passion du cheval avec petits et grands, en leur proposant des formules adaptées à la disponibilité, au budget et au niveau de chacun.
Séance d'équitation adaptée.

Lieux de pêche



Site de pêche du lac de Mison
Très bon spot de pêche de 2e catégorie pour le carnassier et la carpe. Il est possible d'y pêcher en barque ou float-tube (pas plus de 5 embarcations sur le lac).
Plusieurs pontons permettent de s'approcher au plus près de l'eau.

Site de pêche du plan d'eau du Riou à Garde-Colombe
Classé en 2e catégorie, il présente une population piscicole intéressante : brochet, perche, gardon, tanche, goujon, ablette, carpe et notamment un secteur pêche à la carpe de nuit.
4 pontons de pêche aménagés, dont un réservé aux handicapés moteur.

Site de pêche du lac du Vivas à Monêtier-Allemont
Lac de pêche de 2e catégorie.
Pêche à la carpe de nuit autorisée du dernier samedi de mars au dernier dimanche d'octobre sur le lac aval. Sur le lac amont, il est possible de pêcher les carnassiers du bord ou en float tube : black-bass, perche, brochet.
Pontons de pêche aménagés.

Où acheter vos cartes de pêche ?

Office de tourisme à Rosans : 04 92 66 66 66
Office de tourisme à Serres : 04 92 67 00 67
Tabac O'Sympa à Sisteron : 04 92 64 92 77
U Express à Serres : 04 92 67 59 00
U Express à Verclause : 04 75 27 80 86
Tabac de la Fontaine à Laragne : 04 92 57 24 78
Magasin Decathlon à Sisteron : 04 92 30 10 52

Activités originales



Baptême parapente avec École de parapente des Baronnies à Mévouillon
06 62 11 74 56
L'école professionnelle labellisée Fédération Française de Vol Libre depuis 1989, agréée Jeunesse et Sport, vous accueille d'avril à octobre pour vous faire découvrir par les airs notre magnifique région. Baptêmes de l'air en biplace possibles toute l'année.

Vol biplace découverte avec Parapente Max à Oze
06 75 86 01 42
Découvrez par les airs les sites magnifiques de cette vallée haut-alpine grâce à la magie du parapente, en décollant à pied et en silence avec un moniteur professionnel. En toute tranquillité, laissez-vous balader au-dessus des montagnes du Buëch et du Dévoluy.

Vélisurface à La Motte-du-Caire
07 45 87 84 17
Baptême en vol à voile dans des planeurs adaptés.
Le point surprenant de ce lieu ? les planeurs décollent tirés par des treuils ! Pour un décollage en douceur et silencieux !
Le club dispose d'un planeur adapté ainsi que d'une potence de transfert.



Escalade avec Ludivine Poncelet
07 82 33 21 97
Venez découvrir la pratique de l'escalade avec Ludivine. Elle adaptera les sessions en fonction de votre handicap.



Escalade avec Esc'Apade Verticale
07 86 26 27 07
Prêts à grimper vers de nouvelles expériences ? Je suis là pour vous guider dans un cadre sécurisé, tout en vous faisant rêver et progresser au cœur de paysages incroyables.
Le prestataire est sensibilisé à l'accueil des personnes en situation de handicap. et a suivi une formation Master STAPS option Activité Physique Adaptée (APA)



Durance nautique
06 81 32 72 76
Venez découvrir les joies de la navigation avec Durance Nautique. Kayak, Canoë, bateaux électriques ? Tout est possible !
Le prestataire informe que seul le bateau électrique est accessible au déficient moteur. Les quatre embarcations sont accessibles aux autres handicaps.



Les ateliers d'Evyoute
07 80 02 10 72
Relaxez-vous en pleine nature lors de séances guidées avec Evelyne.
Le prestataire adapte la sortie en fonction de votre profil.

Merci de prendre contact avec les prestataires afin d'organiser votre activité dans les meilleures conditions.

Location de matériel médical

Matériel et Confort Médical Sisteronais à Sisteron
04 92 32 37 21
Notre agence à taille humaine, vous propose la vente et la location de matériel médical et orthopédique de série. Vous trouverez des articles de mobilité pour conserver votre autonomie, des produits d'hygiène, de confort et bien-être.

Sud-Est médical à Sisteron
04 92 62 66 50
Notre enseigne vous propose la vente et la location de matériel médical et orthopédique. De plus, nous disposons d'une gamme d'articles de mobilité, d'incontinence, de prévention des escarres, d'autonomie et de confort et bien-être.

Pharmacie de l'Hôtel de Ville à Laragne
04 92 65 20 57
Vente et location de matériel médical, livraison et installation à domicile.

Pharmacie de la Fontaine à Laragne
04 92 65 15 84
Vente et location de matériel médical, livraison et installation à domicile.

Pharmacie de la Liberté à Serres
04 92 67 03 55
Notre équipe de professionnels est à votre écoute pour vous conseiller dans le choix de vos produits orthopédiques. Nous proposons également la vente, la location, l'installation et la livraison de matériel médico-chirurgical.

Rappel des numéros d'urgence



Les associations locales

- **Association des Paralysés de France APF**

« les heures claires », 04100 Manosque
04 92 71 74 50
dd.04@apf.asso.fr
www.apf-francehandicap.org

- **Association des Paralysés de France APF**

7a BD Général de Gaulle, 05000 Gap
04 92 51 68 71
www.apf.asso.fr

- **Association des parents et amis de personnes handicapées**

UNAPEI SUD PACA
2270 route d'Éguilles, 13090 Aix-en-Provence
04 91 10 76 00

- **Association des sourds et malentendants ACSM**

209 BD du Temps perdu, BP 627-041006, Manosque cédex

- **Association Alpes Regards 05**

chez Maryline Alix, Les Terrasses du soleil, rue de Rochassons,
05200 Embrun
07 49 30 40 58
www.alpesregards05.org - alpes.regards05@gmail.com

- **Association le Monde des sourds pour tous**

Le siège est non accessible au public, association située à Gap
09 53 76 59 44 - contact@assolsf05.fr

LES HÉBERGEMENTS MARQUÉS TOURISME ET HANDICAP

Le Moulin, Maison du bas à Orpierre
04 92 66 23 39
Belle maison provençale au sein d'un immense jardin et voisine d'un grand champ de lavande. Elle peut loger jusqu'à 7 personnes. Florian et Lucie, lavandiculteurs, font visiter leur exploitation et proposent leurs production.

Le Moulin, Maison du haut à Orpierre
04 92 66 23 39
Maison mitoyenne provençale au sein d'un immense jardin et voisine d'un grand champ de lavande. Il peut loger jusqu'à 10 personnes. Terrasse privative. Jolie salle commune avec TV et cuisine.
Florian et Lucie, lavandiculteurs, font visiter leur exploitation et proposent leurs production.



N'hésitez pas à nous demander la liste complète
des hébergements accessibles.

BESOIN D' INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES ?

Rendez-vous sur la page de notre site internet dédiée à l'accessibilité en flashant le QR code ci-dessous :

N'hésitez pas à contacter notre équipe ! Elle saura répondre au mieux à vos demandes !

www.sisteron-buech.fr

Sisteron
1 place de la République, 04200 Sisteron
04 92 61 36 50
sisteron@sisteron-buech.fr

Orpierre - Maison de la grimpe
7 place des Aires, 05700 Orpierre
04 92 66 30 45
orpierre@sisteron-buech.fr

Rosans
2 rue Aristide Briand, 05150 Rosans
04 92 66 66 66
rosans@sisteron-buech.fr

Serres
2 place du lac, 05700 Serres
04 92 67 00 67
serres@sisteron-buech.fr

Laragne-Montéglin
1A Place des Aires, 05300 Laragne-Montéglin
04 92 65 09 38
laragne@sisteron-buech.fr

SISTERON BUËCH BARONNIES PROVENÇALES
OFFICE DE TOURISME



Conception et impression : Office de Tourisme Sisteron Buëch
Crédits photos : Th Vergoz, X. Mordefroid, Pat Domeyne ADDET 05, Pascal Goet, Benoit Page, Martin Champon, Autrement Dit, AD04, Canva, Communauté de communes Sisteronais Buëch, Office de tourisme Sisteron Buëch et ses adhérents.
OTSB V8