SISTERON BUËCH BARONNIES PROVENÇALES

OFFICE DE TOURISME

TOURISME ET HANDICAP

Accessible et adapté

Sisteron— Orpierre— Rosans

Serres et Laragne

- L’accueil au sein de nos 5 bureaux p.3 à 7
- l’hébergement p. 8
- Les restaurants p.9
- Photos « Ambiances » p. 10
- Les activités p. 11 et 13
- Les promenades p. 14 à 16
- Les plans d’eau p.17 et 18
- La pêche p.19
- Les infos pratiques et services p.20 à 24
- Les 8 associations indispensables p.25
- Le médical, le paramédical et les urgences p.26
- Le carnet d’adresses p.27

Préparez vos vacances en téléchargement sur
www.alpes-haute-provence.com
sur www.handitourisme.hautes-alpes.net

Accueil à Sisteron

OFFICE DE TOURISME

- ✓ 1 place de parking à 100m en face de la Poste
- ✓ Accès à niveau jusqu'à l'Office de Tourisme
- ✓ 1 personnel formé avec 2 banques d'accueil abaissées
- ✓ 1 circuit confort d'1h30 disponible à l'OT
- ✓ 1 circuit adapté au handicap mental
- ✓ Une boucle magnétique et amplificateur
- ✓ Une documentation en braille (F. et GB)
- ✓ Toilettes publiques

VISITES

- ✓ **Cathédrale ND et St-Thyrse**: demander à l'accueil l'ouverture de la porte d'accès rue Deleuze.
- ✓ **Musée gallo-romain** : 8 rue Saunerie ascenseur
  Tél 04 92 61 58 40
- ✓ **Ecomusée du Pays sisteronais :** parking à l'entrée.
  Tél 04 92 32 48 75

Accueil à Rosans

BUREAU D'INFORMATION

- ✓ 1 place de parking PMR : parking à moins de 100m du bureau
- ✓ Accès à niveau jusqu'au Bureau d'Information
- ✓ 1 personnel formé (En cours) avec 1 banque d'accueil abaissée
- ✓ 1 boucle magnétique et amplificateur
- ✓ 1 documentation en braille
- ✓ 1 circuit-plan confort adapté d' 1h30 disponible au bureau
- ✓ 1 point Wifi gratuit
- ✓ Toilettes publiques

Accueil à Serres

BUREAU D'INFORMATION

- ✓ 1 place de parking PMR sur le parking à côté du bureau
- ✓ Accès à niveau jusqu'au Bureau d'Information
- ✓ 1 personnel formé avec 1 banque d'accueil abaissée
- ✓ 1 boucle magnétique et amplificateur
- ✓ 1 documentation en braille
- ✓ 1 point wifi
- ✓ 1 circuit-plan confort d' 1h adapté disponible au bureau
- ✓ Toilettes publiques à côté du B.I.T Place du lac (fermées en hiver)

✓ **Centre équestre Les Eysserennes à Savournon**

06 60 72 25 13 marion.prinson@orange.fr

Balade poney, cheval, âne. Stages, séjours, cours.

Accueil à Orpierre

BUREAU D'INFORMATION

- ✓ 1 place de parking PMR sur le parking à moins de 100m
- ✓ 1 Accès à niveau jusqu'au Bureau d'Information

- ✓ 1 personnel formé avec 1 banque d'accueil abaissée
- ✓ 1 boucle magnétique et amplificateur

- ✓ 1 documentation en braille
- ✓ 1 point web payant avec ordinateur

- ✓ 1 promenade d'1h environ dans le cœur du village médiéval et 2 circuits accessibles à 7 km d'Orpierre, dans la forêt de Beynaves (voir page promenades)

- ✓ Toilettes publiques

Accueil à Laragne

BUREAU D'INFORMATION

- ✓ 1 place de parking PMR à côté du bureau
- ✓ Accès à niveau jusqu'au Bureau d'Information
- ✓ 1 banque d'accueil abaissée
- ✓ 1 boucle magnétique et amplificateur
- ✓ 1 documentation en braille
- ✓ 1 écran et 1 clavier adapté au handicap visuel

Hébergement

Notre territoire offre une large palette d'hébergement en centre-ville ou en campagne.

Nous tenons à votre disposition des listes thématiques détaillées de ces différents types de logement.

- Hôtels
- Chambres et tables d'hôtes
- Campings
- Meublés saisonniers classés
- Gîtes d'étape et villages de vacances

➔ Liste complète et détaillée sur demande

Restaurants accessibles

SISTERON Centre-ville

- ✓ Brasserie des Arcades 04 92 60 02 52
- ✓ Brasserie l'Entrepotes 04 92 61 33 89
- ✓ EnCatimimi végétarien 06 41 30 91 84
- ✓ L'Akêne crêperie 04 92 61 20 39
- ✓ Le Calice des temps jadis crêperie 04 86 49 11 67
- ✓ Le Braséro 04 92 61 56 79
- ✓ Le Cours 04 92 61 00 50
- ✓ La Nouvelle Citadelle 04 92 61 13 52
- ✓ Le Bistrot de la mairie 04 92 61 31 60

ROSANS A l'extérieur

- ✓ Le Prieuré 04 92 66 62 50
- ✓ Les Rosières 06 70 10 69 99

SERRES Centre-ville

- ✓ L'Estaminet 04 92 67 02 14
- ✓ Le Sud Vietnam 04 92 20 22 90
- ✓ Du Commerce 04 92 24 20 88

ORPIERRE GARDE-COLOMBE A l'extérieur

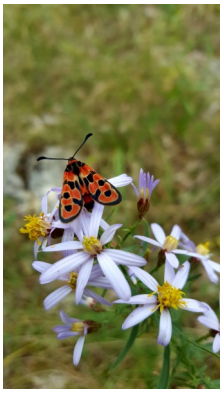
- ✓ De la Gare 04 92 52 77 59
- ✓ Le Céans 04 92 66 24 22
- ✓ L'Arc-en-ciel 04 92 66 24 75

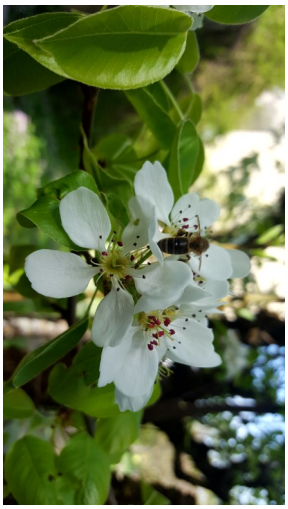
LARAGNE Centre-ville

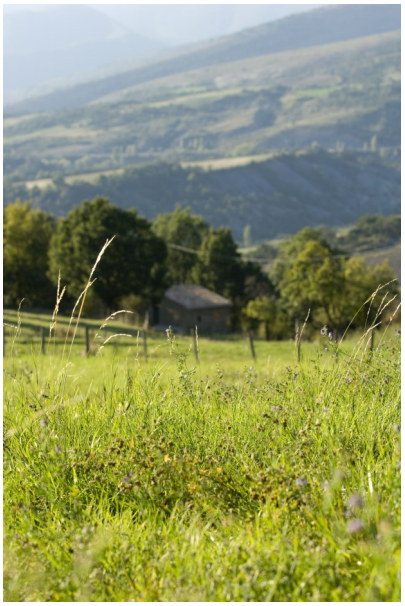
- ✓ L'Araignée gourmande 04 92 65 13 39
- ✓ Le Basilic 06 79 07 66 11
- ✓ Le Maypop 04 92 23 49 13
- ✓ O P'tit creux laragné 04 92 52 40 07
- ✓ Le P'tit gourmet 04 88 03 52 19

➔ Liste complète et détaillée sur demande

Ambiances ….







Activités Alpes de Haute-Provence

MARQUE TOURISME ET HANDICAP

- ✓ **Ecomusée de l'olivier** Volx 04 92 72 66 91
- ✓ **Entreprise l'Occitane** Manosque 04 92 70 19 00
- ✓ **Maison des produits de pays** de Jausiers
- ✓ **La Maison du bois** Méolans Revel 04 92 37 2540

ACCESSIBLES

MUSEES :

- ✓ **Musée Gassendi** à Digne 04 92 31 45 29
- ✓ **Musée de la préhistoire** Quinson 04 92 74 09 59
- ✓ **Musée d'arts et traditions populaires** St-Paul Ubaye
- ✓ **Musée des cuivres** à Thoard 04 92 31 57 46
- ✓ **Musée du chocolat** à Barcelonnette 04 92 31 45 29
- ✓ **Musée de la mine et des mineurs** à Saint-Maime 04 92 79 55 42
- ✓ **Musée de paléontologie et d'archéologie** à Vachères 04 92 75 67 21
- ✓ **Musée de Salagon** à Mane 04 92 75 70 50

- ✓ **Jardin des Cordeliers** à Digne 04 92 31 59 59

- ✓ **Maison des produits de pays** des Omergues, de Mallemoisson et de Mane

- ✓ **Savonnerie artisanale à Peyruis** 09 62 59 26 86

BONUS : L'accessibilité des expositions et parcours de visite du 04

Visitez le site ci-dessous et téléchargez les lieux accessibles

www.culturecommunication.gouv.fr/Politiques-ministerielles/Developpement-culturel/Culture-et-handicap2/Guides-pratiques

Activités Hautes-Alpes

MARQUE TOURISME ET HANDICAP

✓ **Ecomusée du cheminot Veynois à Veynes**
04 92 58 00 49, www.ecomusee-cheminot.com

Exposition sur la vie du rail, Veynes était un nœud ferroviaire important entre Grenoble, Marseille, Briançon et Valence et un centre important d'entretien et de réparation du matériel roulant.

✓ **Abbaye de Boscodon à Crots**
04 92 43 14 45, www.abbayedeboscodon.eu Abbaye chalaisienne du XIIème siècle et cloître du XVème, un lieu de rencontre et d'échange niché au cœur d'une forêt d'exception, la forêt de Boscodon. Visite guidée en langue des signes, guide en braille et en larges caractères, maquette tactile, visite adaptée avec livret découverte.

✓ **Club Nautique Alpin de Serre-Ponçon**
04 92 43 00 02, cnasp@wanadoo.fr, http://cna-embrun.com Le club propose 8 bateaux adaptés et des moniteurs formées bénéficiant du CQH, les activités se déroulent principalement sur le plan d'eau de Chadenas à Embrun à l'amont du lac de Serre-Ponçon

✓ **Muséoscope du lac** à Serre-Ponçon 04 92 54 50 00
www.museoscope-du-lac.com

BONUS : L'accessibilité des expositions et parcours de visite du 05

Visitez le site ci-dessous et téléchargez les lieux accessibles

www.culturecommunication.gouv.fr/Politiques-ministerielles/Developpement-culturel/Culture-et-handicap2/Guides-pratiques

Activités à la ferme

ACCESSIBLES

✓ **Pays'âmes** « Le Théron » Le village Champ Chapon Villebois-les-Pins

Tél 06 84 85 42 01 . Une ferme pour une visite familiale, goûter, produits locaux. Accessible fauteuil avec aide et visite en L.S.F

Ouvert du 1er/3 au 31/12 de 14h à 16h sauf le mercredi .

Tarifs 8€ et 5€ moins de 12 ans.

✓ **Ferme du Coq à l'âne** : à Garde-Colombe 06 79 79 30 04 ouvert du 1/3 au 31/10 et vacances de février. Visite guidée, fromagerie

➔ ww.fermeducoqalane05.blogspot.fr

✓ **Ferme les Jassines :** à Moydans 04 92 50 89 20 ouvert du 5/ 5/ au 29/9 . Visite guidée, fromagerie ➔ www.fermelesjassines.com

✓ **Ferme pédagogique « Bel Âne » :** à Bellafaire 04 92 55 16 89 ou 06 38 54 63 93 Ouvert du 1/7 au 31/8 10h à 18h . Visite guidée, location d'ânes ânes miniatures ➔ www.belane.fr

➔ **Liste complète et détaillée de toutes les activités sur demande**

Promenades Alpes de Haute-Provence

MARQUE TOURISME ET HANDICAP

✓**Le lac de Mison :** crée en 1962 il est classé Espace Naturel Sensible en zone humide pour sa roselière et ses oiseaux migrateurs (47 espèces) sa faune et sa flore (140 espèces). L'itinéraire fait le tour du lac en empruntant les aménagements réalisés tels que sentiers et enrobé au sol permettant l'accès aux fauteuils. Pour les déficients visuels des panneaux en braille complètent l'offre. Tables de pique-nique, bancs, plateforme en bois, signalétique d'interprétation le long du parcours. Nidification du 1er/2 au 30/6 portions fermées.

Informations pratiques

Durée : 1h—Longueur : 2.2kms—Dénivelé 17m—Difficulté : très facile

ACCESSIBLE

✓**Le sentier des contes :** au Pays des Hautes-Terres le sentier N° 11,est adapté aux fauteuils. Parking proche des rochers. Livret en vente 10€.

OT de la Motte du Caire 04 92 68 40 39

Promenades Hautes-Alpes

ACCESSIBLES

✓ **Forêt de Beynaves :** au Col de Beynaves à 1000m d'altitude, un espace naturel de montagne dans une nature préservée, 2 sentiers pédagogiques aménagés et accessibles aux personnes handicapées ainsi qu'aux poussettes. B.I.T Orpierre 04 92 66 30 45

✓ **Le sentier pédagogique de la clairière aux papillons :** de juin à septembre observation des 120 espèces de papillons qui ont été recensées, dont 20 rares. *Longueur : 300m en 2 boucles - dénivelé positif inférieur à 2m.*

✓ **Le sentier forestier de la Pineraie :** découverte de la forêt pour tous, au milieu des pins noirs et des arbres fruitiers redevenus sauvages. *Longueur : 1700m - dénivelé positif : 20m.*

Pour votre confort, vous trouverez un espace d'accueil avec sanitaires, coin pique-nique et point d'eau ainsi que des aires de repos réparties sur les sentiers.

Suite des promenades

MARQUE TOURISME ET HANDICAP

✓ **Gorges d'Oppedette** : bélvèdère aménagé, signalétique, braille, équipements adaptés. Mairie 04 92 75 93 13

✓ **Le chemin de Bellevue à Manosque** en forêt de Pélicier,

➔ prêt de Joëlette, Handi Cap Evasion 04 92 87 60 56

✓ **Le Vallon du Lauzanier à Larche**, signalétique, tables en braille, un handi-écoguide, enrobé.

➔ prêt de joélette, OT Larche 04 92 84 33 58

✓ **Le belvédère de Ste-Tulle de ERDF** panneaux explicatifs sur l'hydroélectricité et les énergies renouvelables, observatoire

ACCESSIBLES

✓ **Tour de l'aérodrome à la Bâtie-Montsaléon :** 7km au nord de Serres

✓ **Tour du lac de Château-Arnoux** : 16km sud des tronçons sont accessibles en autonomie ou accompagné. Zone ornithologique.

OT de Château-Arnoux 04 92 64 02 64

✓ **Tour dans la forêt domaniale de Mallemoisson :** à 6km de Digne, 1 sentier pédagogique aménagé avec coin pique-nique.

✓ **Sorties à Forcalquier** accompagnées et adaptées aux handicaps avec des joélettes. Association Handi Cap Evasion à Manosque 04 92 87 60 56 www.hce04.fr

Plans d’eau Alpes de Haute-Provence

ACCESSSIBLES

✓ **Plan d’eau des Marres** à Sisteron ➔ 1 Tiralo à disposition

✓ **Lac des Ferréols** à Digne
➔ 1 Tiralo à disposition

✓ **Lac des Vannades** à Manosque

✓ **Base nautique** d’Esparron de Verdon.

✓ **Lac du Castillon** à St André les Alpes

Plans d'eau Hautes-Alpes

ACCESSIBLES

✓ **Base de loisirs de la Germanette** 04 92 67 03 77

Cheminement et appareils spécifiques de mise à l'eau. Baignade surveillée du 1er juillet au 31 août

✓ **Le Pignerolles** à Rosans est situé juste à la sortie du village dans un cadre verdoyant et naturel. Plage aménagée, solarium, espace pique-nique ombragé, jeux pour enfants, snack, animations, terrain de volley et boulodrome, toilettes, douches, vestiaires.➔ 1Tiralo à disposition.

Entrée gratuite et baignade surveillée en juillet et août de 13h à 19h.

04 92 66 60 14 06 64 91 70 69

✓ **Les Iscles** à Veynes ➔ 1 Tiralo à disposition

✓ **Plage des Pommiers** à Chorges ➔2 Tiralos + 1 Hippocampe à disposition

Douches et toilettes adaptés

Pêche Alpes de Haute-Provence et Hautes-Alpes

✓ **Le ponton handipêche** : Lac de Mison-Upaix près de Sisteron 2ème catégorie brochet, carpe, perche

Renseignement : Fédération des AAPPMA 04 92 32 25 40

www.peche04.fr

✓ **Le ponton handipêche accessible** : Plan d'eau de Riou entre Serres et Eyguians 2ème catégorie brochet, carpe, perche, tanche, gardon, ablette, goujon, truite arc en ciel

Renseignement : AAPPMA la truite du Buëch 06 77 85 83 67

www.peche-hautes-alpes.com

Infos pratiques et services

Sisteron

TRANSPORTS

✓ **Gare SNCF :** av.de la Libération 3635 → www.ter.sncf.com/paca

✓ **Gare routière :** lignes L.E.R 04 92 34 47 23

✓ **Taxis** : Taxi Trabuc 06 76 41 15 63 - Taxi grand Vallon 04 92 68 38 39
Taxi Roger 06 82 80 55 08 - Taxi AEM 06 26 18 07 49

PARKINGS

✓ **Place Mairie gare routière :** 5 places dédiées

✓ **Allée de Verdun église** : 2 places dédiées

✓ **Av et place Paul Arène** : 2 places dédiées

✓ **Place Cassin et citadelle :** 2 places dédiées

✓ **Alcazar rue des Combes** : places dédiées

✓ **Av Melchior Donnet :** 1 place dédiée

✓ **Plan d'eau** : 2 places dédiées

WIFI

✓ **Connexion** gratuite 30mn. au Bureau d'Information

✓ **Médiathèque** et cyber espace 6 avenue Paul Arène

✓ **Brasserie** l'Entrepotes 82 rue Provence

SERVICES

- ✓ **Mairie :** 04 92 61 00 37 du lundi au vendredi
- ✓ **La Poste** : Portes automatiques et boîte aux lettres extérieure.
- ✓ **Petit Casino** : rue de Provence ouvert tous les jours
- ✓ **Médiathèque A. Roman :** accès à la 1ère salle
- ✓ **Cinéma le Rex :** avenue des Arcades entrée et 1 salle adaptées.

Téléphoner pour vérifier si le film passe dans la bonne salle, dans le cas contraire, le gérant peut changer le lieu de projection.

Tél 04 92 61 36 20

- ✓ **Toilettes publiques** : En face de la tour de la Poste à côté des taxis
- ✓ **Police Municipale :** 04 92 61 58 34 rdc Mairie

BANQUES

- ✓ **Société Générale** avenue Paul Arène derrière la poste - Distributeur
- ✓ **Crédit Agricole** rue des Cordeliers portes automatiques - Distributeur
- ✓ **B.N.P** rue de Provence - Distributeur
- ✓ **L.C.L** rue de Provence - Distributeur
- ✓ **Caisse d'Epargne** allée de Verdun ascenseur - Distributeur
- ✓ **Banque Populaire** place de l'église - Distributeur

Orpierre

TRANSPORTS

✓ **Gare SNCF la plus proche :** à Laragne av. de la gare 3635 de 7h à 22h 7J/7 → www.ter.sncf.com/paca

PARKING

✓ **Place du village :** 2 places dédiées

WIFI

✓ **Espace** gratuit avec 1 ordinateur, 1 scanner, 1 imprimante et 1 photocopieur à disposition.

SERVICES

✓ **Mairie :** 04 92 66 21 36 lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h, mardi de 14h à 17h, 1er et 3ème samedi du mois de 9h à 12h.

✓ **La Poste :** espace d'accueil et boîte aux lettres extérieure accessibles

Rosans

TRANSPORTS

✓ **Gare SNCF la plus proche :** à Serres allée de la gare 3635 de 7h à 22h 7J/7 → www.ter.sncf.com/paca

PARKING

✓ **Place du village :** 2 places dédiées

✓ **Plan d'eau de Pignerolles :** 1 place dédiée

WIFI

✓ **Espace** et ordinateur à la Médiathèque dans les mêmes locaux avec ascenseur.

SERVICES

✓ **Mairie :** 04 92 66 60 14 lundi mardi jeudi et vendredi de 9h à 12h

✓ **Toilettes :** au niveau du terrain de pétanque Place Abbé Bicais

Serres

TRANSPORTS

✓ **Gare SNCF :** allée de la gare 3635 de 7h à 22h 7J/ 7
→ www.ter.sncf.com/paca

✓ **Arrêt de bus :** devant le B.I.T lignes 29-31-33-37B– et B4

✓ **Taxis** : Taxi Thérond 04 92 67 06 13 Taxi de l'Europe 04 92 67 03 60
Taxi du village Chabestan 06 77 92 37 35

PARKINGS

✓ **Place de la liberté :** 1 place dédiéeen face de la pharmacie

✓ **Place de la fontaine :** 1 place dédiée devant la pharmacie

✓ **Place du Lac :** 1 place dédiée devant le bureau de Serres

✓ **Rue Varanfrain :** 1 place dédiée ôté droite

✓ **Rue de l'Auche :** 1 place dédiée côté école municipale

✓ **Gare SNCF :** 1 place dédiée

✓ **Plan d'eau de Germanette :** 1 place dédiée

WIFI

✓ **Espace** gratuit au Bureau d'Information mais aussi depuis la terrasse devant le Bureau d'Information ce qui rend ce service accessible 24H/24.

4 fauteuils de jardin pour ceux qui consultent à l'extérieur. Egalement un point Web avec un ordinateur à disposition, service payant 1€ les 20m

SERVICES

✓ **Mairie :** 04 92 67 03 50 du lundi au vendredi

✓ **La Poste :** boîte aux lettres extérieure accessible

✓ **Supérette :** U Express Chemin de l'Isclamarre

✓ **Salle des fêtes** : route de Méreuil accessible

✓ **Toilettes publiques** : Place du lac (fermées en hiver)

✓ **Police Municipale :** 04 92 67 18 48

BANQUE

✓ **Crédit Agricole :** rue Varanfrain, portes automatiques

Laragne

TRANSPORTS

✓ **Gare SNCF :** av. de la gare-3635 7h à 22h - www.ter.sncf.com/paca

✓ **Gare routière :** place des Aires lignes L.E.R tél 04 92 65 09 38

✓ **Taxis** : Taxi Simard 04 92 65 12 10

PARKINGS

✓ **Place des Aires :** 2 places dédiées

✓**Place de la Fontaine :** 1 place dédiée près des escaliers face à la boulangerie Au pain des Alpes

✓**Parking de Véragne :** 1 place dédiée à proximité des escaliers

✓**Carrefour des Alpes :** 1 place dédiée

✓**Gare SNCF :** 1 place dédiée

✓**Avenue Arthur Audibert :** 1 place dédiée devant la Mairie

✓**Eglise Saint Martin :** 1 place dédiée devant l'église

✓**Avenue de Provence :** 1 place dédiée devant Groupama

WIFI

✓ **Espace** gratuit au Bureau d'Information

SERVICES

✓ **Mairie :** 04 92 65 11 90 du lundi au vendredi

✓ **La Poste :** boîte aux lettres extérieure accessible
+ distributeur automatique

✓ **Salle des fêtes :** Place des Aires

✓**Cinéma :** Le Phénix 1 rue de la Paix assistance audio

✓ **Toilettes publiques :** Parking de Véragne 1 adaptée près des escaliers rejoignant l'avenue de Provence

✓ **Médiathèque municipale :** rue de l'hôpital 04 92 65 26 64 mardi, mercredi, jeudi et samedi

BANQUES

✓ **B.N.P :** 56 place de la fontaine - distributeur

✓ **Caisse d'Epargne :** 1 av. A. Audibert - distributeur

✓**Crédit Agricole :** 3 rue de la Paix - distributeur

8 Associations indispensables

✓ **Association des Paralysés de France APF :** « les heures claires » 04100 Manosque 04 92 33 71 74 50 dd.04@apf.asso.fr

Ouvert du lundi au vendredi 9H30-12H30/13H3-17H30

www.apf.asso.fr

✓ **Association des parents et amis de personnes handicapées**

ADAPEI 04 : antenne de Château-Arnoux-St-Auban Lotissement les Oliviers Route de St-Jean 04160 Château-Arnoux 04 92 64 15 44

www.adapei-04.fr

✓ **Association A Perte de Vue** : chez Mme Nicole Joseph rue Haute 04300 Mane 06 63 27 28 49 / 06 89 92 33 16

philip.jm@free.fr

✓ **Association des sourds et malentendants ACSM** : 209 Bd du Temps perdu BP627 041006Manosque cédex

✓ **Association des Paralysés de France APF**

7a Bd Général de Gaulle 05000 Gap 04 92 51 68 71

www.apf.asso.fr

✓ **Association des parents et amis de personnes handicapées**

ADAPEI 05: rue de Villarobert 05000 Gap 04 92 40 23 00

www.adapei05.com

✓ **Association Alpes Regards 05** chez Maryline ALIX Les Terrasses du soleil rue de Rochassons 05200 Embrun 04 92 51 67 34

www.alpesregards05.org

✓ **Association le Monde des sourds pour tous**

22 Bd Général de Gaulle 05300 Gap 09 53 76 59 44

www.asso.lsf.05.free.fr

Médical et paramédical

✓ **Hôpital de Sisteron :** Toutes urgences médicales et chirurgicales et **Centre d'hémodialyse des Alpes** unité de dialyse, avec 8 postes de dialyse 04 92 33 70 00

✓ **Hôpital de Gap :** 04 92 40 61 61 ou 04 92 40 61 20

Professionnels de santé

✓ **Cabinet Médical** : à Laragne 23 rue Pasteur 04 92 65 20 33 - Infirmier libéral

✓ **Maison médicale :** à Rosans 1 centre d'infirmières

✓ **Ambulances :** à Sisteron et Laragne Volpe 04 92 61 09 49 **-** à Serres 04 92 67 03 60 VSL 24H/24 et 7J/7

✓ **Garde des dentistes Alpes de Haute-Provence :** 04 92 31 41 16

✓ **Garde des dentistes Hautes-Alpes :** 04 92 51 94 94

✓ **Sud-Est Médical :** à Sisteron 2 avenue du stade, 04 92 62 66 50

✓ **Infirmier** : à Serres Christian Gravier 06 88 88 60 82

SAMU **15**

Pompiers **18**

Urgences **112**

Urgences par SMS **114**

SOS Médecin **3624**

Police Secours **17**

Carnet d'adresses

✓ **Office de Tourisme SISTERON**

1 Place de la République 04200 Sisteron

04 92 61 36 50

@ sisteron@sisteron-buech.fr

✓ **Bureau d'Information d'ORPIERRE**

Le village 05700 Orpierre

04 92 66 30 45

@ orpierre@sisteron-buech.fr

✓ **Bureau d'Information de ROSANS**

Le village 05150 Rosans

04 92 66 66 66

@ rosans@sisteron-buech.fr

✓ **Bureau d'Information de SERRES**

Place du lac 05700 Serres

04 92 67 00 67

@ serres@sisteron-buech.fr

✓ **Bureau d'Information de LARAGNE**

Place des Aires 05300 Laragne

04 92 65 09 38

@ laragne@sisteron-buech.fr

Un seul et unique site : www.sisteron-buech

Offices de Tourisme de France

ACCUEIL VÉLO

QUALITÉ TOURISME

CHANGEONS NOTRE REGARD SUR LE HANDICAP

SEMAINE DE SENSIBILISATION À LA DIFFÉRENCE