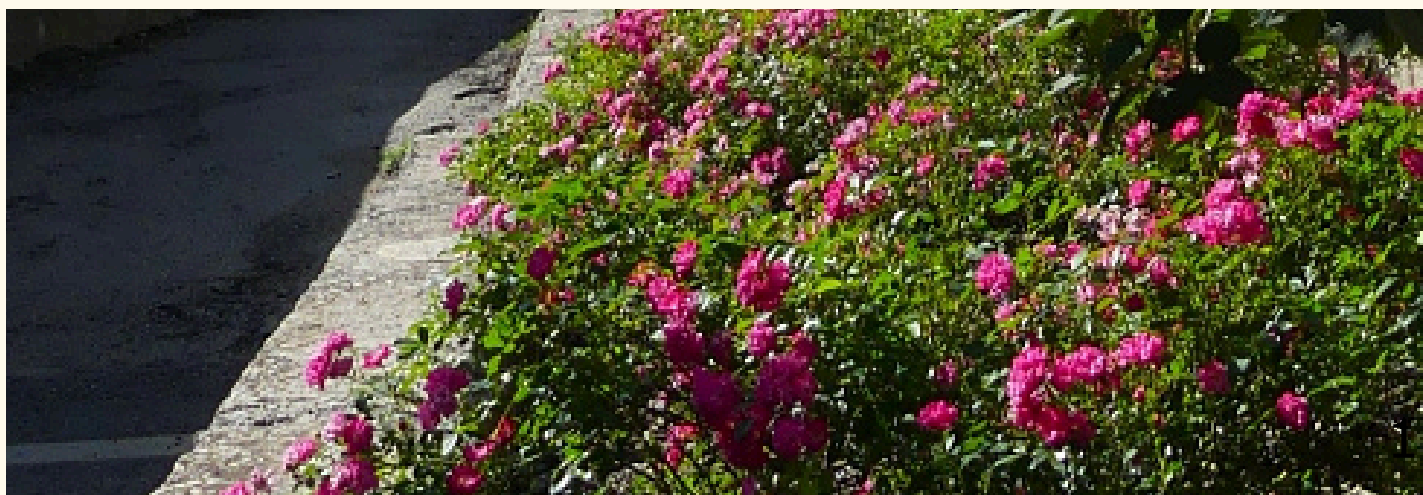




Le guide à caractères grossis de Laragne



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Laragne Montéglin

4^e plus grande ville du département des Hautes-Alpes, la ville de Laragne-Montéglin compte 3579 habitants. Elle est située à une altitude de 570 m. La ville a trois distinctions : Ville fleurie deux fleurs, Ville amie des enfants et Station Verte.



Contact

Office de tourisme Laragne-Montéglin

Place des Aires

05300 LARAGNE-MONTEGLIN

04 92 65 09 38

laragne@sisteron-buech.fr

Présentation

Laragne-Montéglin est l'une des communes les plus au sud du département des Hautes-Alpes, à mi-chemin entre Grenoble et Marseille. Née en 1949 de la fusion entre Laragne et Montéglin, c'est une petite ville très agréable et attrayante, aux couleurs déjà très provençales.

Située dans le Parc naturel régional des Baronnies provençales. Laragne est une ville très active et dynamique où il fait bon vivre, avec ses nombreux commerces et services.

Un peu d'histoire

Laragne existait déjà au Moyen Âge, mais seulement avec quelques maisons regroupées autour d'un moulin alimenté par les eaux du Buëch et une auberge avec un relais de poste. La ville s'est développée au XVII^e siècle quand Gaspard de Perrinet, seigneur d'Arzeliers, construit en 1609 un magnifique château, toujours présent au cœur de la cité, mais caché par le bâti actuel.

Hameau d'Arzeliers

C'est le berceau de la commune, habité depuis le XII^e siècle ; il faisait partie des possessions de la famille de Mévouillon. En 1230, Arzeliers comptait un millier d'habitants, dispersés dans des fermes ou regroupés autour du château fortifié détruit à la fin du XVI^e, lors des guerres de religion.

La petite église Saint-Marcellin, restaurée en 2000, vous accueille dans le village actuel, et offre un magnifique panorama.

Patrimoine culturel

Le parcours du patrimoine

Ce parcours guide le visiteur à la découverte de Laragne en passant par les vieux quartiers du Caire et de Bourg Reynaud, à proximité de la porte du château et de l'église Saint-Martin. Les magnifiques caves voutées du Château, sont ouvertes pour des expositions temporaires toute l'année.

L'église Saint-Martin

L'église au 26 vitraux ! Cette jeune église construite entre 1897 et 1902 surprend le visiteur par le nombre et la somptuosité de ses vitraux. Fabriqués par la Maison Buche et Balmet de Grenoble, ils ont été posés en 1902. C'est également un espace ouvert à des manifestations culturelles de qualité et de nombreux concerts s'y déroulent chaque année.

L'église de Montéglin

Sous le vocable de Sainte-Marguerite, mérite également le détour. Bâtie au XVII^e, détruite au XVIII^e, l'église a été reconstruite au XIX^e. Sur sa façade en pierres apparentes, un superbe cadran solaire contemporain s'inscrit dans un ensemble de réalisations semblables dans le secteur.

Il est particulier puisque contrairement à son usage, il n'indique pas l'heure... car il n'est pas situé au sud.

Sa devise : "D'heures, je n'en marque pas car le temps que l'on passe à aimer ses enfants ne doit pas se compter".

Le chemin des statues

À la découverte du gypse dans le laragnais, vous irez le long d'un petit parcours dans Laragne à la recherche d'une dizaine de statues. Vous avez aussi la possibilité de poursuivre cette découverte dans les villages alentours comme Lazer, Upaix et Ventavon.



Le marché provençal,

Installé sur la place des Aires le jeudi matin. Vous pourrez découvrir et savourer les produits du terroir comme la charcuterie, les fromages de Pays : le Laragne, le Montéglin ou le Banon AOC, le miel, les jus de fruits de pomme et poire, admirer l'artisanat local et profiter des étals colorés et de l'ambiance !

Les loisirs

Le cinéma " Le Phénix "

Ce cinéma existe depuis 1939, labellisé Art et Essai, il vous accueille dans une salle équipée d'un système de projection numérique 3D.

Il vous propose une programmation variée tout au long de l'année, avec des sorties nationales, des reprises, des films art et essai, en version originale ou en version française.

La salle du bas est accessible aux personnes à mobilité réduite. Assistance audio pour les malentendants et malvoyants avec le système Twavox.

La Médiathèque

Situé en centre-ville, elle vous accueille toute l'année. L'accès et la consultation sur place de documents écrits sont libres, gratuits et ouverts à tous.

La piscine municipale

Piscine chauffée, avec ses deux bassins et son espace vert. Un havre de fraîcheur en centre-ville.

Piscine ouverte uniquement l'été.

La randonnée avec des itinéraires balisés pour la pratique de la randonnée pédestre, équestre, cyclotouriste ou V.T.T.

Patrimoine naturel

Les gorges de la Méouge

Classées Site Natura 2000 et réserve de biologique. Les gorges de la Méouge sont situées à 5 km au sud de Laragne. Désignées comme une merveille des Hautes-Alpes, les gorges de la Méouge sont un lieu réputé pour les baignades et promenades.

Les amoureux des vieilles pierres seront contents en admirant le vieux pont roman à trois arches, encore en très bon état, ainsi que les vestiges d'un moulin qui fut emporté par une crue en 1901. Les amateurs de géologie admireront les énormes blocs de rochers formant de belles strates couleur ivoire. Les curieux liront les panneaux explicatifs de la faune et de la flore.

La Méouge offre aux enfants un beau terrain de jeu naturel, avec de superbes vasques où se baigner, s'amuser, sauter... sous la surveillance des parents !

Le site d'envol international de Chabre.

Avec ses paysages magnifiques, le site international de Chabre a une excellente réputation pour la pratique du delta et du parapente. Il bénéficie d'une aérologie exceptionnelle, en raison de son emplacement au cœur des montagnes et de son ensoleillement particulièrement important.



Circuits découvertes

Itinéraire des villages perchés

Cet itinéraire d'environ 85 km vous permettra de visiter sept petits villages perchés et bénéficiant de ce fait d'un panorama souvent exceptionnel.

À partir de Sisteron, la boucle vous conduira à Mison, Upaix, Ventavon et son joli château, puis cap vers Claret, Sigoyer, Thèze, et pour finir Valernes.

Cet itinéraire se fera en une demi-journée voire une journée.



Les Cadrans solaires

La route des cadrans solaires parcourt le département des Hautes-Alpes avec plus de 400 cadrans anciens et contemporains. Dans le sud du département des Hautes-Alpes, ce sont essentiellement des cadrans solaires contemporains. Une tradition ancestrale perpétuée par le cadranier-fresquiste Rémi Potey qui a réalisé de nombreux cadrans contemporains dans les villages de notre territoire.

A vous le plaisir de parcourir cette route, au gré de vos envies, de cadran en cadran, vous découvrirez le patrimoine bâti et naturel de nos vallées. (fichier audio disponible à l'office de tourisme).

Vous pouvez vous prendre au jeu avec vos enfants et partir à la chasse aux cadrans, fresques et devises, à travers tout le territoire.

Routes de la lavande

Symbole haut en couleurs et en senteurs de notre belle région, la lavande vous accueille et vous accompagne. Du plateau de Sault aux gorges du Verdon, du Buëch à la Durance en passant par la Drôme provençale, laissez-vous guider par les senteurs. Pour découvrir ce pays, nous vous proposons des itinéraires à parcourir à votre rythme. Tout au long de votre route, des fermes, des distilleries et des jardins vous ouvrent leurs portes. Les hommes et les femmes des Routes de la Lavande sont heureux de vous accueillir et de vous faire partager leur amour de cette plante millénaire.



Spécialités gastronomiques

Calisson

Spécialité gourmande, le « calisoun » de forme oblongue, dont la recette traditionnelle est préparée avec des amandes, du melon et de l'orange confit et du pain azyme. A été créé en 1945 dans la ville d'Aix-en-Provence pour les noces du Roy René et Jeanne de Laval. Il existe plusieurs saveurs, citron, noix de coco, abricot...

L'huile d'olive

Irremplaçable pour un provençal, elle occupe le devant de la scène culinaire de notre région depuis l'arrivée des Grecs au IV^e s. La technique du pressage à froid donnera ce nectar jaune-vert à la couleur si particulière, ayant un goût fruité et amer. Elle bénéficie dans le département des Alpes-de-Haute-Provence d'une A.O.C depuis 1999.

Miel de lavande

Le miel de lavande en est l'un des plus populaires, de couleur jaune doré, fortement aromatique, de saveur acide, ce miel est une véritable panacée et entre dans de nombreuses préparations culinaires.

Fromage de chèvre

Ce fromage, bas-alpin par excellence, est tout rond, a un goût marqué et se déguste frais ou sec. On parle alors de tome. Le plus populaire sera enveloppé de feuilles de châtaigniers liées par un brin de raphia, il mûrit dans son écrin, vous l'avez deviné ? Il s'agit bien du Banon.

La pomme des Alpes

La culture des fruits dans les Alpes du Sud date de plusieurs siècles, c'est, semble-t-il, vers les années 1930 que débute réellement son essor sous l'appellation « pommes et poires des Alpes » qui bénéficie du Label rouge depuis 1996 et d'une I.G.P. octroyée en 2010. A l'office de tourisme, vous trouvez La pomme givrée, une boisson fermentée à base pomme.



Les manifestations culturelles

Festival des Quartiers d'été

Depuis 2006, le service Culture et Patrimoine de la ville de Laragne organise chaque été le Festival « Les Quartiers d'Été ».

Tous les mardis soir de l'été, dans la cour du château de Gaspard de Perrinet, le public se rassemble pour découvrir une pièce de théâtre, un concert de musique, un spectacle de danse ou une séance de cinéma en plein air. Destiné à tous les publics, le festival est gratuit avec un programme éclectique.

Rallye national de laragnais

Un superbe Rallye automobile avec des spéciales mythiques sur les routes sinueuses des Hautes-Alpes et en particulier du Laragnais, le tout concocté avec passion par une équipe organisatrice au top !

Corso de la pomme

Organisé chaque année avec un thème différent, le corso de la pomme donne le top départ pour la récolte de la pomme !

Retrouvez des défilés, fanfares et distribution de pommes !