

# Le guide Facile à Lire et à Comprendre *de Laragne-Montéglin*





# Sommaire

**Page 1** : Présentation de Laragne

**Page 2** : Visiter la ville

**Page 3** : Le marché

**Page 4** : Les loisirs

**Page 5** : La piscine

**Page 6** : Le jardin Giono

**Page 7** : Les activités

**Page 7** : La montagne de Chabre

**Page 7** : Les producteurs

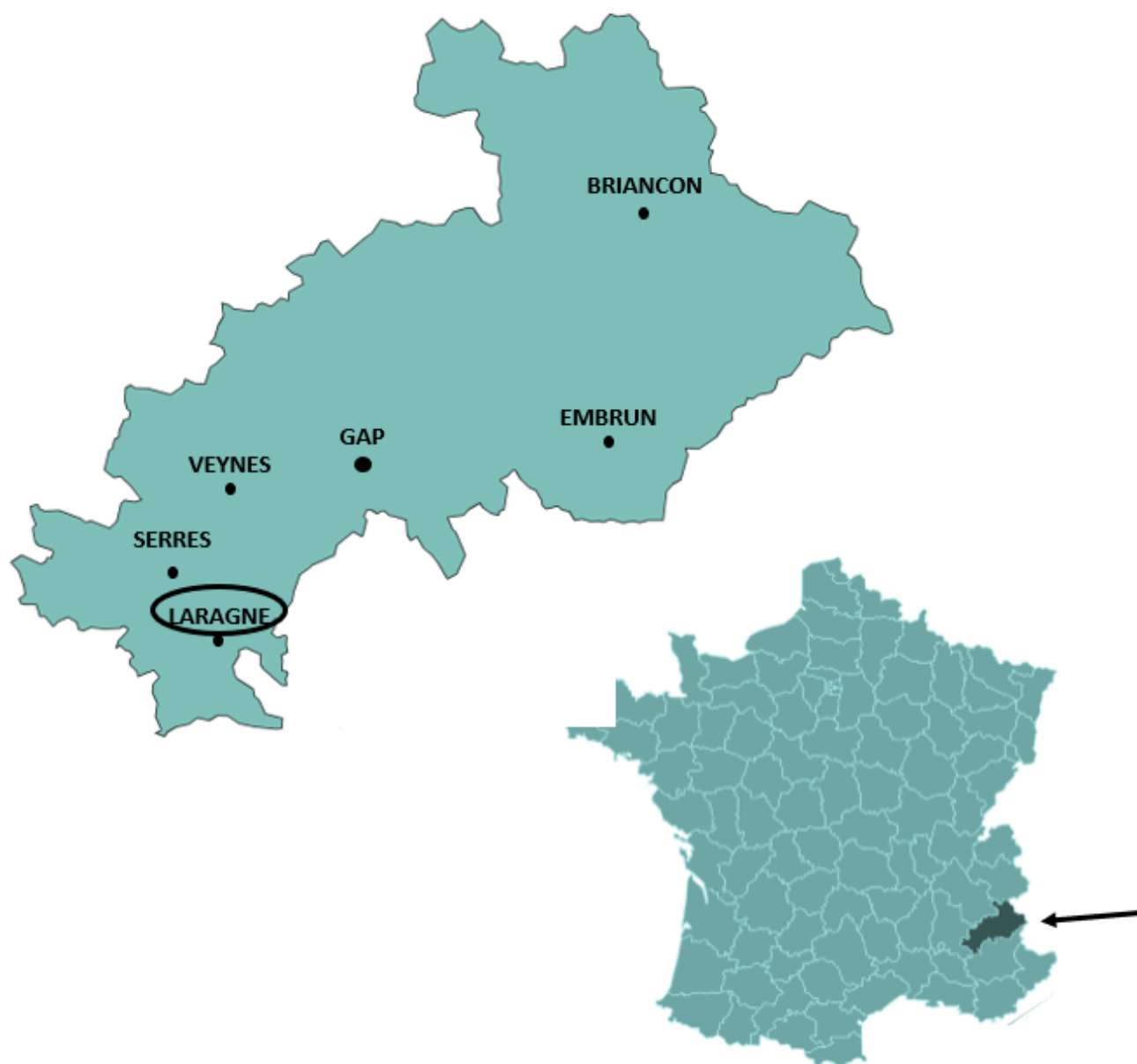




# Présentation de Laragne

Laragne-Montéglin est une ville située dans le département des Hautes-Alpes, au sud de la France.

Elle est la 4ème ville la plus importante du département.



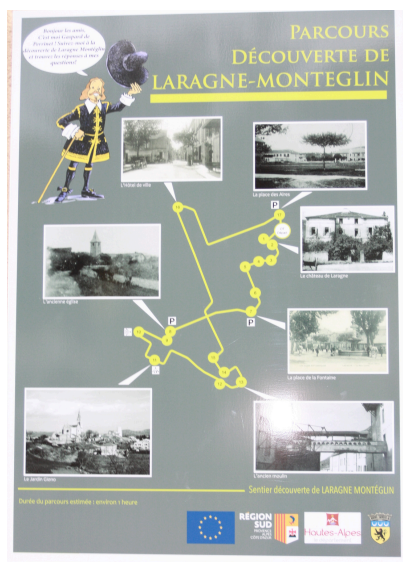
Il y a beaucoup de magasins et de services.





# Visiter la ville

Dans la ville, des panneaux permettent de découvrir l'histoire de Laragne-Montéglin.



Un parcours à pied se fait avec un plan, que vous pouvez prendre à l'Office de Tourisme.





# Le marché

Sur le marché, vous pourrez goûter de bons produits locaux.



**Du saucisson**



**Du fromage**



**Du miel**

Le marché est un endroit où l'on vend de nombreux produits.



C'est aussi un lieu plein d'odeurs et de couleurs.

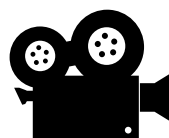


# Les loisirs

Le cinéma-théâtre " Le Phénix " et la Médiathèque vous accueillent toute l'année.



Au **cinéma**, on peut voir les films anciens ou récents.



La salle est équipée du système TWAVOX pour les handicaps sensoriels.



A la **médiathèque**, on peut lire des livres



et regarder des DVD





# La piscine

La piscine est ouverte tout l'été, c'est agréable quand il fait chaud ! Elle est accessible à tous les publics.



À la piscine, on peut :

- se baigner
- faire de l'aquagym
- se détendre et bronzer





# Le jardin Giono

Le jardin J.Giono est situé juste à côté de l'église Saint-Martin, face à la digue du Buëch et à la montagne de Chabre.

Cet agréable jardin en terrasse offre un espace vert pour la détente en plein centre-ville.



L'église Saint-Martin



Le jardin J.Giono

Il y a aussi des jeux pour les enfants.





# Les activités

On peut faire de nombreuses randonnées et profiter de la nature.

- La randonnée à pied



- La randonnée à cheval



- La randonnée à vélo



- La randonnée à VTT



# La montagne de Chabre

La montagne de Chabre et ses beaux paysages sont connus pour la pratique du vol libre dans le monde entier !



Le Deltaplane a une forme de triangle



Le Parapente ressemble à un parachute

On va sur la montagne par une petite route dans la forêt. Une table d'orientation, des tables de pique-nique et des toilettes sèches y sont installées.



La table d'orientation d'où vous pourrez repérer les montagnes qui sont tout autour de vous. Attention, ce n'est pas une table pour manger.

Les deltaplanes et parapentes décollent entre 11h et 14h, aux heures les plus chaudes. Protégez vous du soleil et buvez de l'eau.

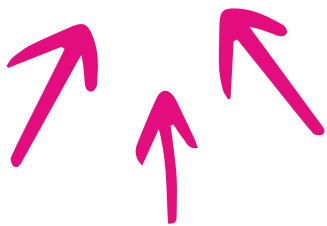




# Les producteurs

Laragne est entouré de pommiers, dont la réputation n'est plus à faire ! La pomme des Alpes a une IGP (Identification Géographique Protégée) et également le label rouge !

Plusieurs producteurs vendent les fruits et autres produits comme des jus, directement dans leur ferme.



**Le saviez-vous ?** Les filets qui sont installés sur les arbres permettent de protéger les fruits en cas de grêle !



**Le saviez-vous ?** Le producteur de pomme est un pomiculteur



D'autres producteurs sont aussi présents à Laragne ! N'hésitez à vous renseigner à l'office de tourisme !





**SISTERON  
BUËCH** BARONNIES  
PROVENÇALES  
OFFICE DE TOURISME

**Office de Tourisme Sisteron Buëch  
Bureau de Laragne**

Place des Aires - 05300 LARAGNE-MONTÉGLIN

Tél. 04 92 65 09 38

[laragne@sisteron-buech.fr](mailto:laragne@sisteron-buech.fr)

[www.sisteron-buech.fr](http://www.sisteron-buech.fr)



**Conception : Office de Tourisme Sisteron Buëch**

**Crédits photos : M. Boutin, K. Queyrel, X. Mordefroid, B. Valat, Office de Tourisme Sisteron Buëch**

