

Le guide Facile à Lire et à Comprendre *de Laragne-Montéglin*



Sommaire

Page 1 : Présentation de Laragne

Page 2 : Visiter la ville

Page 3 : Le marché

Page 4 : Les loisirs

Page 5 : La piscine

Page 6 : Le jardin Giono

Page 7 : Les activités

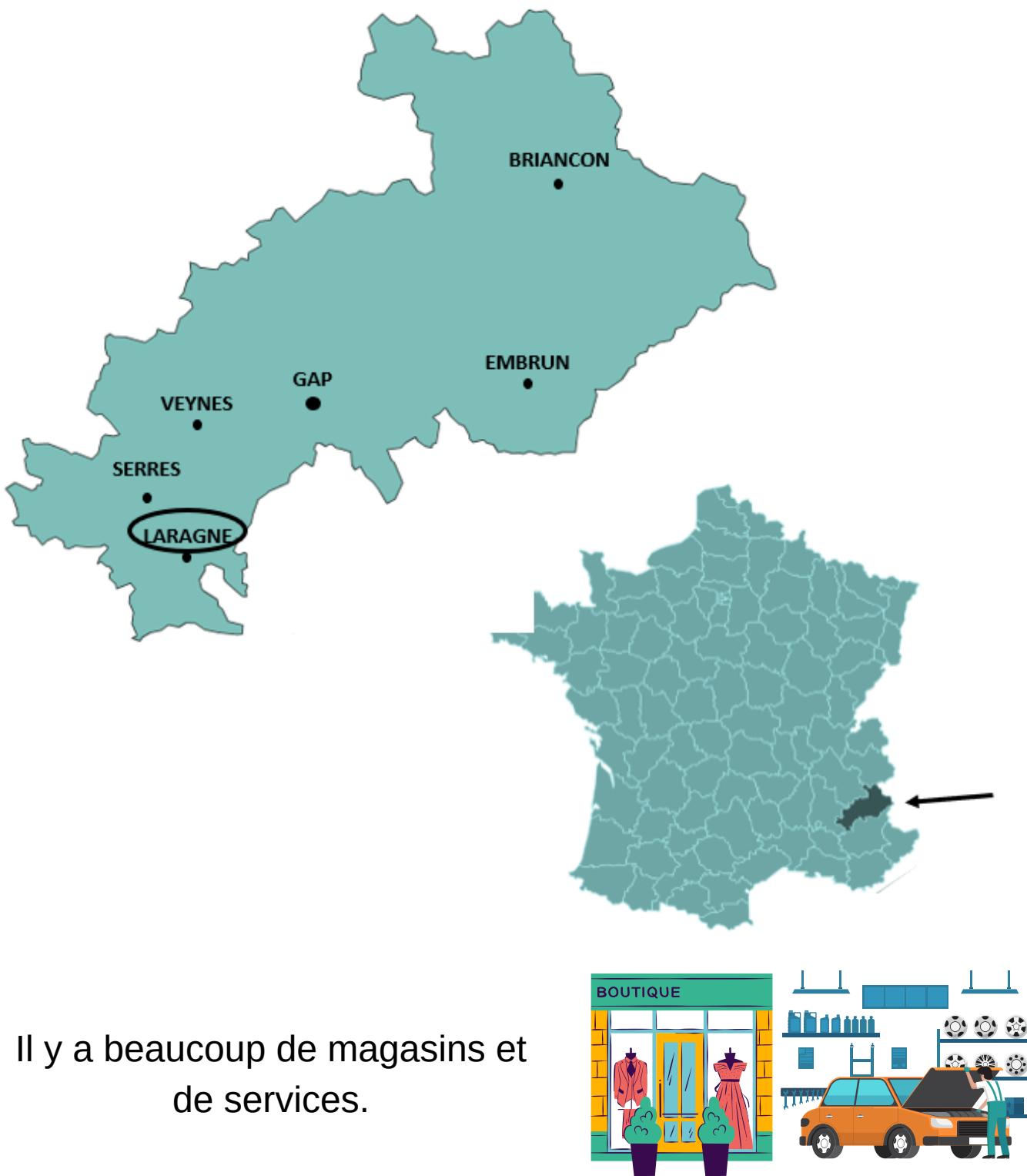
Page 7 : La montagne de Chabre

Page 7 : Les producteurs



Présentation de Laragne

Laragne-Montéglin est une ville située dans le département des Hautes-Alpes, au sud de la France.
Elle est la 4ème ville la plus importante du département.



Il y a beaucoup de magasins et
de services.



Visiter la ville

Dans la ville, des panneaux permettent de découvrir l'histoire de Laragne-Montéglin.



Un parcours à pied se fait avec un plan, que vous pouvez prendre à l'Office de Tourisme.



Les étapes de l'itinéraire

part depuis l'Office de tourisme pour le château de Laragne
l'armille de Perrinet
mémorial des Justes au jardin des figuiers
église de la famille de Perrinet
à demeure de prestige
porte d'Arzeliers, la porte du château
place de la Fontaine
église Saint Martin
église Saint Martin (suite)
chemin du paroix et le Buech
ardin Giono
jard du moulin
moulin
Zepolin
centre ancien
hôtel de ville
place des Aînes

sement en voiture, en vélo... à cheval u dos)
éliers, notre mémoire éliers, huit siècles d'histoire

uis ses origines, du 12^e siècle à nos jours, la commune s'est développée dans le village d'Arzeliers et d'Aix. Les deux villages ont fusionné au 18^e siècle. Laragne a pris son essor à partir du 17^e siècle quand la famille protestante de Perrinet achète la baronnie d'Arzeliers, avec son château déjà en ruines, démolie au 16^e siècle. Le village s'est alors développé dans la plaine. Le pays entre alors dans une période de paix avec traité de Nantes et de nombreux villages perchés sont abandonnés.

Montéglin, village connu depuis le Haut Moyen Âge, fusionne avec Laragne en 1929.

Itinéraire de découverte du patrimoine

Ce fascicule invite à la découverte du patrimoine de Laragne en suivant les pas de Gaspard de Perrinet, seigneur protestant qui avec sa famille a contribué à l'essor de la ville au XVII^e siècle et trois générations plus tard.

À Laragne, la « Grande Histoire » rencontre la « Petite Histoire », et la ville possède encore le souvenir de petites industries, maintenant disparues mais dont il reste des traces, qui ont façonné l'identité de la ville.

On peut tout autant une invitation à la promenade qu'une incitation à la découverte d'un environnement familier que l'on ne prend pas le temps de regarder, et que l'on ignore parfois injustement.

Le Château, point central de la ville mais difficilement visible dans son entourage, est le seul vestige du château du 17^e siècle, en centre-ville, jusqu'à son bercail médiéval de la débute cet itinéraire proposé aux visiteurs, et les emmène d'un quartier à l'autre pour se remettre vers l'ouest, puis vers le sud, pour finir au bord du lac.

Il est nécessaire de s'y rendre en voiture ou en vélo jusqu'au village d'Arzeliers, puis 20 mn de marche sur un sentier.

Office du Tourisme

Place des Aînes - 05200 Laragne-Montéglin
Contact : 04 92 65 09 39
www.sisteron-buech.fr

Le marché

Sur le marché, vous pourrez goûter de bons produits locaux.



Du saucisson



Du fromage



Du miel

Le marché est un endroit où l'on vend de nombreux produits.



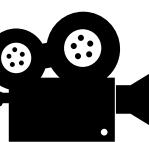
C'est aussi un lieu plein d'odeurs et de couleurs.

Les loisirs

Le cinéma-théâtre " Le Phénix " et la Médiathèque vous accueillent toute l'année.



La salle est équipée du système TWAVOX pour les handicaps sensoriels.



Au **cinéma**, on peut voir les films anciens ou récents.



A la **médiathèque**, on peut lire des livres



et regarder des DVD

La piscine

La piscine est ouverte tout l'été, c'est agréable quand il fait chaud ! Elle est accessible à tous les publics.



À la piscine, on peut :

- se baigner
- faire de l'aquagym
- se détendre et bronzer



Le jardin Giono

Le jardin J.Giono est situé juste à côté de l'église Saint-Martin, face à la digue du Buëch et à la montagne de Chabre. Cet agréable jardin en terrasse offre un espace vert pour la détente en plein centre-ville.



L'église Saint-Martin



Le jardin J.Giono

Il y a aussi des jeux pour les enfants.



Les activités

On peut faire de nombreuses randonnées et profiter de la nature.

- **La randonnée à pied**



- **La randonnée à cheval**



- **La randonnée à vélo**



- **La randonnée à VTT**



La montagne de Chabre

La montagne de Chabre et ses beaux paysages sont connus pour la pratique du vol libre dans le monde entier !



Le Deltaplane a une forme de triangle



Le Parapente ressemble à un parachute

On va sur la montagne par une petite route dans la forêt. Une table d'orientation, des tables de pique-nique et des toilettes sèches y sont installées.



La table d'orientation d'où vous pourrez repérer les montagnes qui sont tout autour de vous. Attention, ce n'est pas une table pour manger.

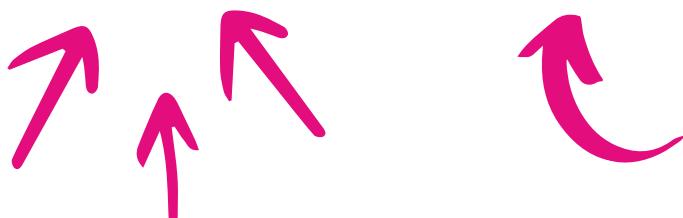
Les deltaplanes et parapentes décollent entre 11h et 14h, aux heures les plus chaudes. Protégez vous du soleil et buvez de l'eau.



Les producteurs

Laragne est entouré de pommiers, dont la réputation n'est plus à faire ! La pomme des Alpes a une IGP (Identification Géographique Protégée) et également le label rouge !

Plusieurs producteurs vendent les fruits et autres produits comme des jus, directement dans leur ferme.



Le saviez-vous ? Le producteur de pomme est un pomiculteur

Le saviez-vous ? Les filets qui sont installés sur les arbres permettent de protéger les fruits en cas de grêle !



D'autres producteurs sont aussi présents à Laragne ! N'hésitez à vous renseigner à l'office de tourisme !



**SISTERON
BUËCH** BARONNIES PROVENÇALES
OFFICE DE TOURISME

**Office de Tourisme Sisteron Buëch
Bureau de Laragne**

Place des Aires - 05300 LAGNE-MONTÉGLIN

Tél. 04 92 65 09 38

laragne@sisteron-buech.fr

www.sisteron-buech.fr



Conception : Office de Tourisme Sisteron Buëch

Crédits photos : M. Boutin, K. Queyrel, X. Mordefroid, B. Valat, Office de Tourisme Sisteron Buëch

