

Édition 2025

# EN VACANCES, ENSEMBLE

Guide tourisme et handicap  
accessible et adapté



TOURISME & HANDICAP



# Sommaire

## **Page 1 :**

PRÉSENTATION DE LA MARQUE TOURISME ET HANDICAP

## **Page 2 :**

LÉGENDE DES PICTOGRAMMES UTILISÉS

## **Page 3 :**

NOTRE DESTINATION

## **Page 4 :**

NOS OFFICES DE TOURISME MARQUÉS TOURISME ET HANDICAP

## **Pages 5 et 6 :**

LES PARCOURS DÉCOUVERTE

- ✿ *Prendre un bol d'air frais*
- ✿ *Découvertes urbaines*

## **Pages 7 à 10 :**

DÉCOUVRIR NOS TRÉSORS

- ✿ *Nos monuments*
- ✿ *Lieux culturels*

## **Pages 11 à 15 :**

LE GRAND AIR !

- ✿ *Lieux de baignade*
- ✿ *Fermes pédagogiques*
- ✿ *Centres équestres*
- ✿ *Lieux de pêche*
- ✿ *Activités originales*

## **Pages 16 et 17 :**

EN CAS DE BESOIN

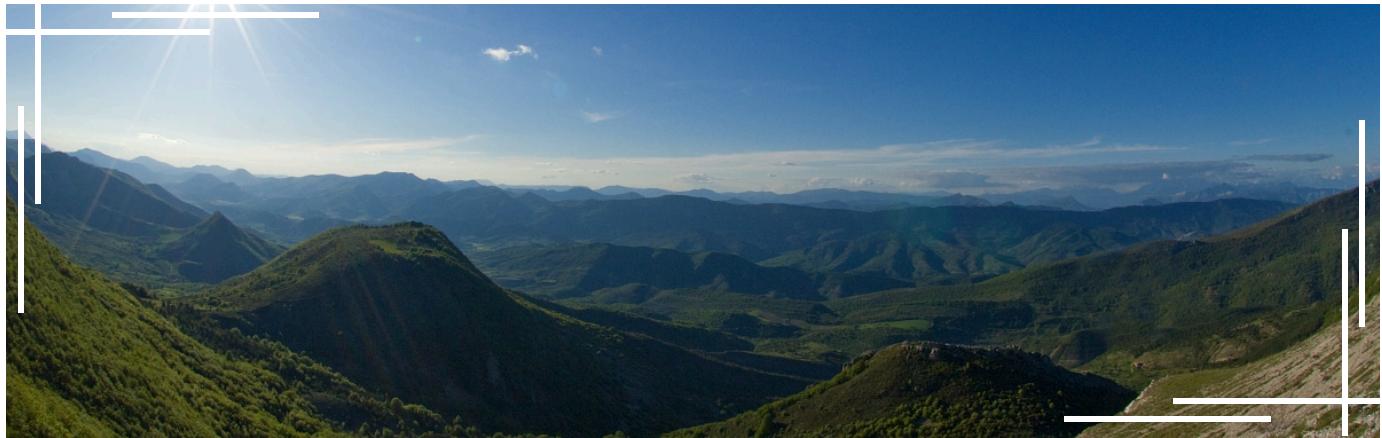
- ✿ *Location de matériel médical*
- ✿ *Rappel numéro d'urgence*
- ✿ *Associations locales*

## **Page 18 :**

BESOINS D'INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

## **Page 19 :**

NOTES



## PRÉSENTATION DE LA MARQUE TOURISME ET HANDICAP

### *Qu'est-ce que la marque Tourisme et Handicap ?*

La Marque d'État Tourisme et Handicap est une réponse à la demande des personnes en situation de handicap qui veulent pouvoir choisir leurs vacances et leurs loisirs en toute liberté. La marque apporte une garantie d'un accueil efficace et adapté aux besoins indispensables des personnes en situation de handicap. Les documents utilisés pour l'évaluation qui précède la labellisation ont été élaborés en concertation avec les associations de prestataires du tourisme et les représentants des personnes handicapées.

### *Tourisme et Handicap, pour quoi faire ?*

C'est une garantie, car la marque d'État Tourisme et Handicap constitue la preuve de l'engagement concret ainsi que la garantie d'un accueil efficace et adapté. Le logo, apposé à l'entrée des sites, établissements et équipements touristiques et sur tous documents, renseigne les personnes handicapées de façon fiable, homogène et objective sur leur accessibilité en fonction du handicap (auditif, mental, moteur, visuel) grâce à quatre pictogrammes.

### *Tourisme et Handicap, pour moi ?*

Cette marque est destinée à une clientèle aux besoins spécifiques afin qu'elle bénéficie d'une information fiable sur l'accessibilité des lieux de vacances et de loisirs. Pour la première fois, les personnes handicapées vont disposer d'une information fiable sur les quatre handicaps : auditif, mental, moteur et visuel.

Offrir aux personnes en situation de handicap de l'autonomie à laquelle elles aspirent, c'est leur ouvrir le plus grand nombre de portes.

## LÉGENDE DES PICTOGRAMMES UTILISÉS

Pour une lecture plus fluide de notre guide, retrouvez ci-après la légende des pictogrammes utilisés au fil des pages.



Accessible avec fauteuil roulant en autonomie



Accessible avec fauteuil roulant avec aide



Adapté à la déficience visuelle



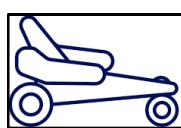
Adapté à la déficience auditive



Adapté à la déficience mentale



Pratique la langue des signes



Tirolo disponible

# TERRE DE LUMIÈRE, DE SENTEURS ET DE SAVEURS, UN TERRITOIRE OÙ LA DOUCEUR DE VIVRE SE MARIE À LA PRATIQUE DES SPORTS DE PLEINE NATURE COMME DU FARNIENTE !

## *Au cœur du Parc naturel régional des Baronnies provençales et de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence...*

Entre Provence et Dauphiné, vous découvrirez un territoire où les reliefs flirtent avec le ciel bleu de Provence offrant des paysages grandioses baignés de soleil. La nature vous accueille ici dans la quiétude de vastes espaces sauvages, alliés au charme et à la convivialité des bourgades provençales... un vrai air de vacances !



## *La nature, nous l'avons gardée comme vous l'avez rêvée !*



Des villages typiques, perchés au sommet d'une colline ou blottis au pied de falaises comme à Orpierre, jusqu'au gorges provençales enlaçant un torrent fougueux comme dans les gorges de la Méouge, les hommes ont toujours su tirer partie des atouts de cette nature préservée. Tous les ingrédients de la Provence éveillent vos sens : les senteurs des champs de lavande, les couleurs des vergers ensoleillés... Fermez les yeux dans le calme des garrigues aromatiques, écoutez le chant des grillons, et sentez le souffle du vent dans le ciel étoilé... un patrimoine nocturne sans égal vous attend !

## NOS OFFICES DE TOURISME MARQUÉS TOURISME ET HANDICAP

Afin de toujours vous accueillir au mieux, nos 5 Offices de Tourisme, Sisteron, Laragne-Montéglise, Serres, Orpierre et Rosans ont la marque Tourisme et Handicap pour les 4 principaux handicaps. Ainsi, dans nos bureaux, vous trouverez un personnel accueillant et à votre écoute, mais également des sièges pour vous asseoir afin de faire une petite pause !



- Cheminement intérieur aisement accessible et de plain-pied.
- Comptoirs à hauteur accessible pour les personnes se déplaçant en fauteuil roulant.
- Une place de parking PMR à proximité
- Plan confort pour découvrir le centre ancien tout en évitant les principaux obstacles (pentes, escaliers, etc.).



- Bienvenue aux chiens guides d'aveugles ou d'assistance.
- Documentation touristique en braille (français et anglais).
- Documentation en caractères agrandis pour découvrir Sisteron et en apprendre davantage sur son patrimoine.
- Plan confort pour visiter le centre ancien tout en évitant les principaux obstacles (pentes, escaliers, etc.).



- Système d'aide à l'audition (boucle magnétique et amplificateur proposés à l'accueil)
- Le personnel d'accueil s'adapte à chaque demande en adaptant le langage pour une meilleure compréhension.



- Le personnel d'accueil s'adapte à chaque demande en adaptant le langage pour une meilleure compréhension
- Vaste hall d'accueil permettant une circulation aisée ; les documents sont classés par thème, repérables par de larges pictogrammes
- Livret de visite Facile À Lire et à Comprendre (F.A.L.C.) pour découvrir Sisteron
- Panier sensoriel

## LES PARCOURS DÉCOUVERTE

### ✿ Prendre un bol d'air frais !

Rien de mieux que de se balader en pleine nature pour profiter des paysages, se ressourcer et respirer le grand air !

#### La forêt de Beynaves à Orpierre

La clairière aux papillons et le sentier forestier de la Pineraie :



2 circuits pédagogiques aménagés dans un espace naturel préservé :

- La clairière aux papillons recense plus de 120 espèces de papillons dont 20 rares ! Vous pourrez prendre le temps de les observer tout au long du sentier découverte pédagogique, de près de 300m.
- Le sentier forestier de la Pineraie parcourt une flore exceptionnelle expliquée par des panneaux pédagogiques. Le parcours fait 1700m de long.



#### Lac de Mison-Upaix

L'itinéraire fait le tour du lac de Mison en empruntant les aménagements réalisés autour de l'espace naturel sensible. Tour complet non accessible aux personnes à mobilité réduite.

## ✿ Découvertes urbaines

5 circuits au départ des bureaux d'information : ces parcours vous proposent de découvrir notre patrimoine en 1 heure environ. N'hésitez pas à nous demander les plans confort !



### À travers l'histoire et les paysages à Sisteron

Une balade découverte au cœur de la ville historique, facile et adaptée pour les familles avec poussettes, personnes à mobilité réduite et en fauteuil.



### Sur les traces de Gaspard de Perrinet à Laragne-Montéglion

Suivez pas à pas le seigneur Gaspard de Perrinet qui vous indiquera les coins secrets, les jardins, les églises et l'étonnant petit patrimoine de pays. En avant...vers le passé !

### Au fil de l'eau à Serres

Un circuit accessible à tous pour découvrir Serres, Petite Cité de Caractère®, et les abords du Buëch.

### La Baronne des princes d'Orange à Orpierre

Partez à la découverte de la cité médiévale de placette en placette, de fontaine en lavoir.

### Par le chemin des roses à Rosans

Au fil des roses, empruntez l'itinéraire "bleu" au départ du Château de Rosans, accessible à tous pour découvrir le village médiéval à votre rythme.

# DÉCOUVRIR NOS TRÉSORS

## ✿ Nos monuments



### Cathédrale Notre-Dame et Saint-Thyrse à Sisteron

Ce majestueux monument mêlant harmonieusement art roman et architecture lombarde a été bâti à partir du XII<sup>e</sup> siècle. Cet édifice est classé Monument Historique depuis 1840.

Porte avec rampe d'accès rue Deleuze (côté gauche).



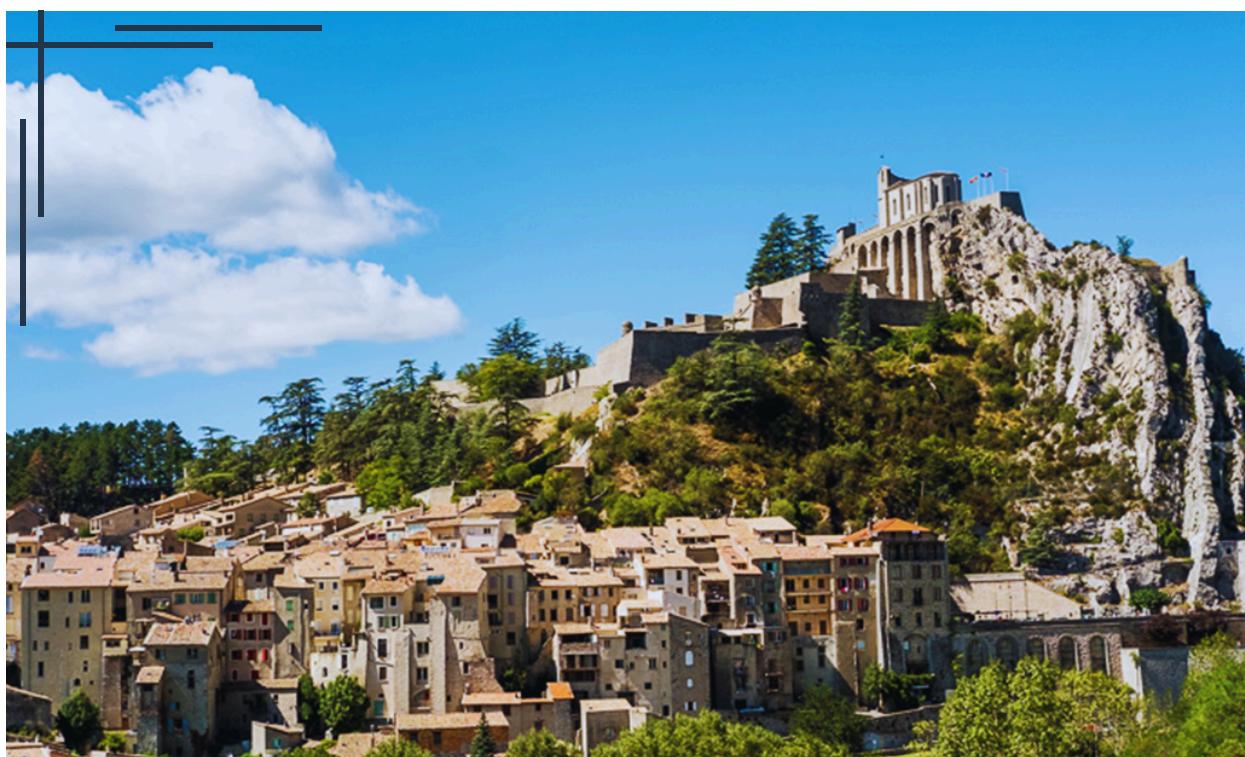
### La Citadelle de Sisteron

Classée monument historique en 1925.



Accrochée à un éperon rocheux au-dessus de la Durance, entre Provence et Dauphiné, l'impressionnante silhouette de la citadelle se dessine dans le ciel de Sisteron. Fleuron du patrimoine architectural et historique de la ville, dont elle est le symbole, cette forteresse est un ensemble d'ouvrages d'époques différentes, depuis le XIII<sup>e</sup> siècle pour le rempart supérieur et le chemin de ronde, jusqu'au XIX<sup>e</sup> siècle pour les importants remaniements apportés à la face nord.

Bornes sonores tout au long du parcours. Un tarif réduit est appliqué pour toute personne ayant la carte CMI.



## ✿ Lieux culturels

### **Musée gallo-romain à Sisteron**



L'exposition permanente propose un parcours thématique sur les pratiques funéraires dans l'Antiquité. Des objets lapidaires, en métal, en verre, en céramique ainsi que des pièces de monnaie, sont mises en valeur afin d'expliquer au public le culte des morts chez les Gallo-Romains.

Ascenseur pour accéder aux niveaux inférieurs. Merci de contacter le musée pour s'assurer de son bon fonctionnement, avant votre visite, au 04 92 61 58 40

### **Écomusée du Pays sisteronais à Sisteron**



L'écomusée du Pays sisteronais présente une collection permanente et une nouvelle exposition temporaire chaque année.

L'exposition temporaire 2025 : "Les 100 ans du quadrille sisteronais" et "Ces femmes qui ont marqué l'évolution de la condition féminine".

Parking sur place.

### **Écomusée de la vigne d'autrefois à Orpierre**



Dans une ancienne cave de la Grand'Rue, l'écomusée dédié à la vigne s'offre comme une vitrine sur la culture de la vigne autrefois. Au travers d'une bande sonore, les Orpierrois racontent et témoignent de cette tradition.



### **Musée de Laragne-Montéglin**



Cette salle, ancienne boulangerie du château de Gaspard de Perrinet, seigneur de Laragne au XVIIème siècle, abrite de nombreuses expositions dans ses superbes caves voûtées, qui vous rafraîchiront l'été lors de fortes chaleurs !



### **Galerie d'art Domnime à Sisteron**

Située dans le centre-bourg de Sisteron, cette galerie d'exposition est gérée par le Service Culture de la ville.

C'est un lieu idéal pour les expositions de peinture, de crèches et santons à Noël.

En 2025 : chaque mois une nouvelle exposition.



### **Espace culturel D'Ornano à Sisteron**

Installé au rez-de-chaussée de l'immeuble d'Ornano, l'espace culturel du même nom accueille des expositions temporaires sur une surface de 100 m<sup>2</sup>. Peinture, sculpture, photo, patrimoine, architecture... les expositions sont variées.



### **Musée auto-moto l'Estanco à Serres**

Consacré aux motos et autos anciennes à ses débuts, le musée abrite aujourd'hui une collection élargie à tous les secteurs de la locomotion (travaux publics ou agricoles, aéronautique) aux outils d'autrefois et objets liés aux deux guerres mondiales.



### **La Poste-Musée à Lagrand / Garde-Colombe**

Inaugurée en 2009, la Poste-Musée est actuellement le seul bureau de poste en France doté d'un espace muséographique. Outre l'ensemble des services postaux, elle offre aux visiteurs l'originalité de ses collections dédiées à l'histoire de « La Poste ».



### **Le Hang'Art à Serres**

Le Hang'Art est un lieu culturel avec plusieurs salles d'expositions-ventes permanentes où se côtoient artistes, artisans d'art et producteurs. Un lieu insolite de partage où l'on peut venir et revenir éveiller sa curiosité sans modération...

## Galerie Segay Bonnet



L'atelier-galerie Segay & Bonnet est le lieu de travail d'artistes confirmés : Jean-Marc Segay & Myriam Bonnet. Espace d'exposition & de vente de leurs œuvres originales, peintures, pièces uniques, ouvert à tous les amateurs d'art contemporain.

Les deux artistes sont membres de la Maison des Artistes à Paris et ont leur cotation certifiée par i-CAC

## Cinéma Le Phénix à Laragne-Montéglion



Le cinéma théâtre Le Phénix existe depuis 1939, labellisé Art et Essai et vous accueille dans une salle équipée d'un système de projection numérique 3D disposant de 124 places (75 en bas et 49 au balcon).

Système TWAVOX pour les handicaps sensoriels

Démarche "ciné-ma-différence" pour le mixage des publics et un accueil privilégié pour les personnes en situation de handicap psychique/mental.

## Cinéma Rex à Sisteron



Situé en plein centre-ville, face à la Mairie, le cinéma Rex de Sisteron vous accueille dans un cadre convivial et propose un large choix de films.

1 salle avec accès adaptée : prendre contact pour vérifier si le film passe dans la bonne salle au 04 92 61 36 20. Dans le cas contraire, le gérant peut changer le lieu de projection.

## La Paléogalerie à Salignac



L'univers de la Paléogalerie est à la fois avant-gardiste par la manière de travailler la pierre mais aussi ancien par des fossiles âgés de plus de 100 millions d'années. Entre galerie d'art et musée, découvrez les créatures qui se cachent sous vos pieds...

## Muséoscope du lac à Rousset

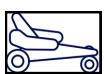


Embarquez pour un voyage étonnant et venez découvrir les villages engloutis et la construction du barrage de Serre-Ponçon, une formidable aventure humaine !

# LE GRAND AIR !

## ✿ Lieux de baignade

En Sisteron Buëch, on ne manque pas de lieu pour la baignade, accessibles au plus grand nombre !



### Plan d'eau de Pigerolles à Rosans

Le plan d'eau de Rosans vous accueille tout l'été.

Il se situe à la sortie du village dans un espace agréable, semi-boisé avec sanitaire-douche, maître nageur en zone délimitée, brasserie - snack, zone de pique-nique et boulodrome.



### Plan d'eau des Marres à Sisteron

À 2 pas du centre-ville, avec la citadelle en toile de fond, un espace de baignade de 5000 m<sup>2</sup>, dans un espace vert et arboré, ouvert en été. Un snack est également ouvert en été. Table de pique-nique inclusive.



### Base de loisirs de la Germanette à Serres

Un domaine de 15 hectares unique dans les Alpes du Sud qui vous accueille durant toute la saison estivale dans une ambiance détendue et familiale.



Base de loisirs de la Germanette à Serres

Plan d'eau de Pigerolles à Rosans

## ✿ Ferme pédagogique



### Ferme du coq à l'âne

Partir en balade avec un âne ! Avec un âne, une simple promenade prend les tournures d'une aventure que l'on peut partager en famille ou entre amis.



## ✿ Centres équestres



### Poney club du Thor à Sisteron

À 2 minutes du centre-ville, le Poney Club du Thor surplombe la ville, la Durance et la vallée du Jabron. Dans un cadre magnifique, les chevaux et poneys vous accueillent toute l'année.



### Centre équestre Equiterra à Ventavon

L'équipe aime partager la passion du cheval avec petits et grands, en leur proposant des formules adaptées à la disponibilité, au budget et au niveau de chacun.



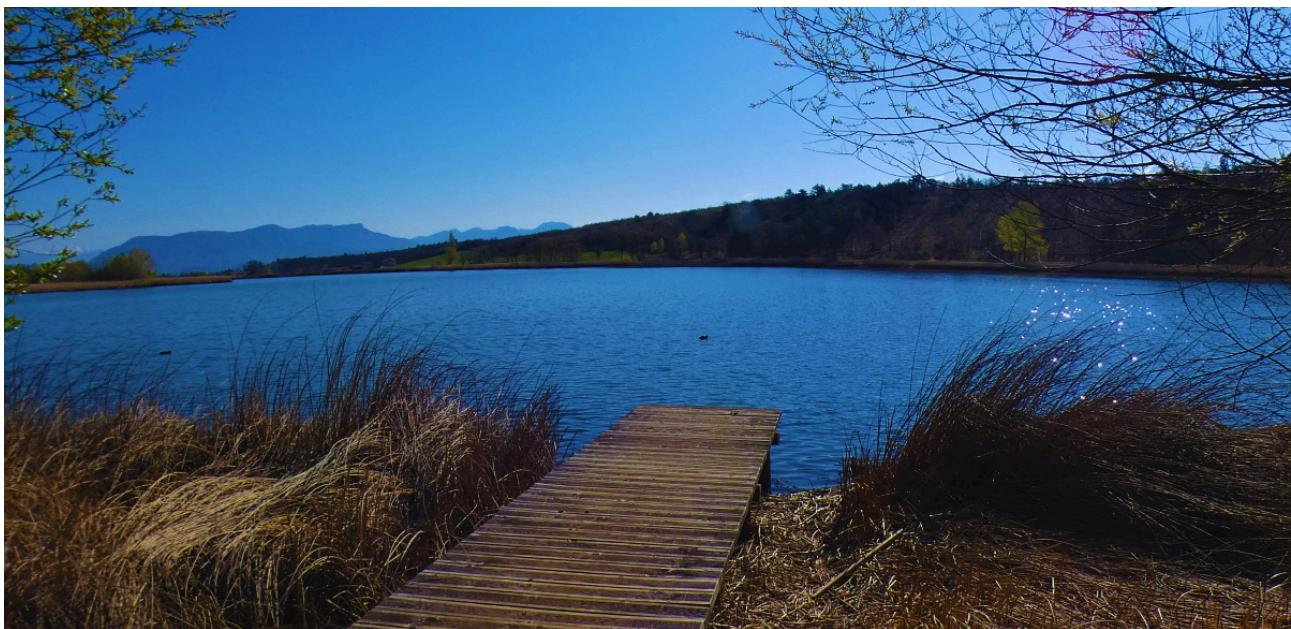
## Centre équestre L'Instant Animal à Bréziers

Outre un centre équestre "classique", l'instant animal propose des ateliers de médiation par l'animal, des séances à visée thérapeutique, des séances détente avec les chevaux...

Possibilité de partir en randonnée à bord d'une escargoline !

Toilettes sèches adaptées aux PMR.

## ✿ Lieux de pêche



### Site de pêche du lac de Mison



Très bon spot de pêche de 2<sup>e</sup> catégorie pour le carnassier et la carpe. Il est possible d'y pêcher en barque ou float-tube (pas plus de 5 embarcations sur le lac).

Plusieurs pontons permettent de s'approcher au plus près de l'eau.



### Site de pêche du plan d'eau du Riou

Classé en 2<sup>e</sup> catégorie, il présente une population piscicole intéressante : brochet, perche, gardon, tanche, goujon, ablette, carpe et notamment un secteur pêche à la carpe de nuit.

4 pontons de pêche aménagés, dont un réservé aux handicapés moteur.

## Site de pêche du Lac du Vivas à Monêtier-Allemont

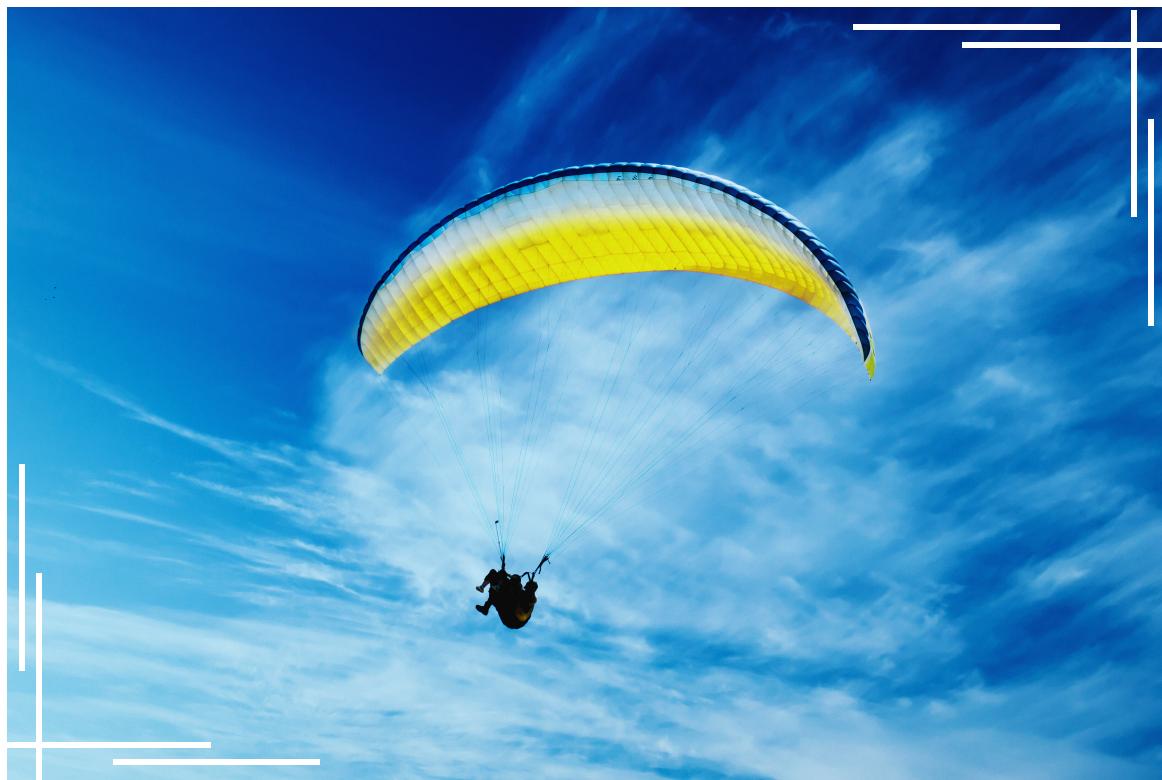
Lac de pêche de 2<sup>e</sup> catégorie.



Pêche à la carpe de nuit autorisée du dernier samedi de mars au dernier dimanche d'octobre sur le lac aval. Sur le lac amont, il est possible de pêcher les carnassiers du bord ou en float tube : black-bass, perche, brochet.

Pontons de pêche aménagés.

## Activités originales



### Baptême parapente avec École de parapente des Baronnies à Mévouillon



L'École professionnelle labellisée Fédération Française de Vol Libre depuis 1989, agréée Jeunesse et Sport, vous accueille d'avril à octobre pour vous faire découvrir par les airs notre magnifique région. Baptêmes de l'air en biplace possibles toute l'année.



### Vol biplace découverte avec Parapente Max à Oze

Découvrez par les airs les sites magnifiques de cette vallée haut-alpine grâce à la magie du parapente, en décollant à pied et en silence avec un moniteur professionnel. En toute tranquillité, laissez vous balader au-dessus des montagnes du Buëch et du Dévoluy.



## Vol biplace Exploration avec Aérovol Parapente

Nous proposons des vols en tandem sécurisés, accessibles à tous, y compris aux personnes à mobilité réduite, afin que chacun puisse goûter aux sensations uniques du vol libre.



## Vélisurface à La Motte du Caire

Baptême en vol à voile dans des planeurs adaptés.

Le point surprenant de ce lieu ? les planeurs décollent tirés par des treuils ! Pour un décollage en douceur et silencieux !

Le club dispose d'un planeur adapté ainsi que d'une potence de transfert.



*Merci de prendre contact avec les moniteurs de parapente et planeur afin d'organiser le vol dans les meilleures conditions.*

## EN CAS DE BESOIN

### ✿ Location de matériel médical

#### **Matériel et Confort Médical Sisteronais à Sisteron**

Notre agence à taille humaine, vous propose la vente et la location de matériel médical et orthopédique de série. Vous trouverez des articles de mobilité pour conserver votre autonomie, des produits d'hygiène, de confort et bien-être.

Tél. : 04 92 32 37 21

#### **Sud-Est médical à Sisteron**

Notre enseigne vous propose la vente et la location de matériel médical et orthopédique. De plus, nous disposons d'une gamme d'articles de mobilité, d'incontinence, de prévention des escarres, d'autonomie et de confort et bien-être.

Tél. : 04 92 62 66 50

#### **Pharmacie de l'Hôtel de Ville à Laragne**

Vente et location de matériel médical, livraison et installation à domicile.

Tél. : 04 92 65 20 57

#### **Pharmacie de la Fontaine à Laragne**

Vente et location de matériel médical, livraison et installation à domicile.

Tél. : 04 92 65 15 84

#### **Pharmacie de la Liberté à Serres**

Notre équipe de professionnels est à votre écoute pour vous conseiller dans le choix de vos produits orthopédiques. Nous proposons également la vente, la location, l'installation et la livraison de matériel médico-chirurgical.

Tél. : 04 92 67 03 55

### ✿ Rappel des numéros d'urgence



112 Numéro d'urgence européen



114 Numéro d'urgence pour sourds et malentendants



15 SAMU



17 Police



18 Pompiers

## **Les associations locales**

- **Association des Paralysés de France APF**

« les heures claires », 04100 Manosque

04 92 71 74 50

dd.04@apf.asso.fr

[www.apf-francehandicap.org](http://www.apf-francehandicap.org)

- **Association des Paralysés de France APF**

7a BD Général de Gaulle, 05000 Gap

04 92 51 68 71

[www.apf.asso.fr](http://www.apf.asso.fr)

- **Association des parents et amis de personnes handicapées**

UNAPEI SUD PACA

2270 route d'Éguilles, 13090 Aix-en-Provence

04 91 10 76 00

- **Association des sourds et malentendants ACSM**

209 BD du Temps perdu, BP627-041006, Manosque cédex

- **Association Alpes Regards 05**

chez Maryline Alix, Les Terrasses du soleil, rue de Rochassons,

05200 Embrun

07 49 30 40 58

[www.alpesregards05.org](http://www.alpesregards05.org) - [alpes.regards05@gmail.com](mailto:alpes.regards05@gmail.com)

- **Association le Monde des sourds pour tous**

Le siège est non accessible au public, association située à Gap

09 53 76 59 44 - [contact@assolsf05.fr](mailto:contact@assolsf05.fr)

## BESOIN D'INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES ?

Rendez-vous sur la page de notre site internet dédiée à l'accessibilité en flashant le QR code ci-dessous :



N'hésitez pas à contacter notre équipe ! Elle saura répondre au mieux à vos demandes !

[www.sisteron-buech.fr](http://www.sisteron-buech.fr)

### Sisteron

1 place de la République, 04200 Sisteron  
04 92 61 36 50  
[sisteron@sisteron-buech.fr](mailto:sisteron@sisteron-buech.fr)

### Orpierre - Maison de la grimpe

7 place des Aires, 05700 Orpierre  
04 92 66 30 45  
[orpierre@sisteron-buech.fr](mailto:orpierre@sisteron-buech.fr)

### Rosans

2 rue Aristide Briand, 05150 Rosans  
04 92 66 66 66  
[rosans@sisteron-buech.fr](mailto:rosans@sisteron-buech.fr)

### Serres

2 place du lac, 05700 Serres  
04 92 67 00 67  
[serres@sisteron-buech.fr](mailto:serres@sisteron-buech.fr)

### Laragne-Montéglin

1A Place des Aires, 05300 Laragne-Montéglin  
04 92 65 09 38  
[laragne@sisteron-buech.fr](mailto:laragne@sisteron-buech.fr)

## NOTES :



Offices de  
Tourisme  
de France



Conception : Office de Tourisme Sisteron Buëch

Crédits photos : Th Vergoz, X. Mordefroid, Pat Domeyne ADDET 05, Pascal Goet, Benoit Page, Martin Champon, Autrement Dit, AD04, Canva, Communauté de communes Sisteronais Buëch, Office de tourisme Sisteron Buëch et ses adhérents.

OTSB V7