



LOU BASTIDOU
2320, chemin de La Pouverine
83390 CUERS
Tél : 04 94 48 60 06
contact@loubastidou.com
www.loubastidou.com

LOU BASTIDOU

Des vacances pour tous

Le village vacances Lou Bastidou est ouvert à tous, toute l'année et particulièrement adapté aux besoins des personnes en situation de handicap. C'est un lieu de vacances non médicalisé, non clôturé aux pieds des collines des Maures.

Il est situé à Cuers dans le Var à 20 kms de Toulon et de Hyères. L'environnement offre un cadre authentique, où la diversité des paysages et la beauté de la nature préservée forment un écrin entre Provence et Côte d'azur.

Nous accueillons les vacanciers en individuel, familles ou groupes.

Nous proposons des hébergements et équipements conçus pour garantir autonomie, sécurité et confort.

L'équipe du Bastidou est formée et sensibilisée, à l'écoute pour vous aider à organiser votre séjour sur mesure.



Village vacances Lou Bastidou



LOU BASTIDOU
2320, chemin de La Pouverine
83390 CUERS
Tél : 04 94 48 60 06
contact@loubastidou.com
www.loubastidou.com

Nos hébergements *Confort et accessibilité*

Au sein des 6 gîtes

- **Capacité d'accueil** : jusqu'à 5 personnes par gîte (65 m²). 2 chambres, cuisine séjour, salle de bain, terrasse
- **Équipements** : Cuisine entièrement équipée (plaque de cuisson, four, micro-ondes, lave-vaisselle, lave-linge, TV, Wi-Fi), accès en fauteuil sous évier, sous plaque de cuisson, à toute la vaisselle. Salle de bain avec douche à l'italienne, accès en fauteuil sous lavabo, toilettes avec barre d'appui. Chambre avec lit médicalisé électrique, mobilier et accès terrasse accessible. Prêt ou location de matériel spécifique.
- **Terrasse** couverte avec salon de jardin, sans vis à vis.

- **Idéal pour** : **Les familles ou petits groupes** souhaitant un hébergement autonome et adapté.



Au sein de la Résidence pour l'accueil de groupes

- **Capacité d'accueil** : jusqu'à 19 personnes (dont 10 à mobilité réduite).
- **Organisation** : 5 chambres accessibles avec 2 lits simples (**dont 1 médicalisé et l'autre avec barrières et potence**), 4 chambres avec 2 lits superposés, 1 chambre individuelle (avec centrale d'appel malade si besoin). Salles de bain à l'italienne communes pour 2 chambres. Prêt ou location de matériel spécifique. Cuisine et salle de séjour accessibles et équipées pour une **gestion libre** (possibilité de livraison de plats en liaison froide par nos voisins l'ESAT Avath, réchauffage des plats, service et vaisselle par vos soins). Buanderie à disposition avec lave-linge.



LOU BASTIDOU
2320, chemin de La Pouverine
83390 CUERS
Tél : 04 94 48 60 06
contact@loubastidou.com
www.loubastidou.com

- **Idéal pour : Les groupes accompagnés** (Etablissements, associations, séjours adaptés VAO), **les réunions de famille, les séjours sportifs.**
- **Pas d'accueil d'évènements festifs.**



Au sein du Pavillon Micocoulier

- **Studio (non accessible PMR) :** Cuisine équipée, canapé-lit, TV, douche/WC. Accès terrasse.
- **Idéal pour :** couple, individuel.

La vie au Bastidou Pour des séjours riches en expériences partagées

Lou Bastidou est conçu pour créer la rencontre.

- ✚ **la place du village vacances** avec son **boulodrome** et sa fontaine.
- ✚ **le bar de l'Accueil** et sa terrasse ouverts aux mêmes horaires que la Réception.
- ✚ **la salle d'activités** avec jeux de société et bibliothèque avec de beaux ouvrages variés pour petits et grands
- ✚ **les allées accessibles** du village vacances : promenades dans les jardins à proximité de la colline avec un accès au parc des ânes (3 ânes de Provence).

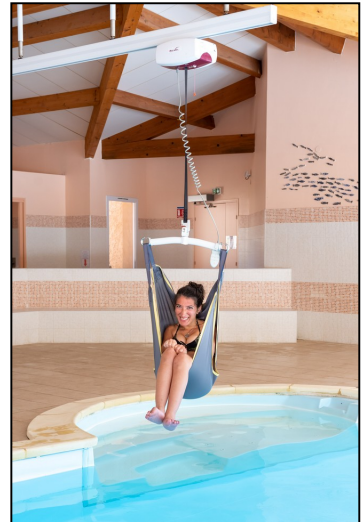




LOU BASTIDOU
2320, chemin de La Pouverine
83390 CUERS
Tél : 04 94 48 60 06
contact@loubastidou.com
www.loubastidou.com

Piscine intérieure chauffée et pataugeoire extérieure (ouverture de début mai à fin septembre) :

- **Accessible** aux personnes à mobilité réduite. Équipée d'un **rail de transfert**. Profondeur : 1m20, idéale pour la sécurité des petits et des grands. Maillot piscine spécial pour incontinence obligatoire. Accès pédiluve en fauteuil manuel ou électrique. Accessoires disponibles (sangle de transfert, frites, bouées, brassards)
- **Pataugeoire extérieure et solarium** avec rampe d'accès et prêt de fauteuil Hippocampe, pour profiter du soleil en été. Jeux de raquettes à disposition.



La piscine et la pataugeoire ne sont pas surveillées : les vacanciers sont placés sous la responsabilité des accompagnants ou des parents.

Contact d'un maître-nageur si besoin.

Des activités pour tous petits et grands, valides ou handicapés ensemble **pendant la saison haute (juillet/août)**

-  **des ateliers créatifs** : peinture sur verre (animée par Sylvaine Tosi, maître verrier), quizz nature en Provence et dessin avec Corinne, cuisine provençale avec Dominique...
-  **du Bien-être** : Qi Gong, yoga, observation de la nature (refuge LPO).
-  **Des jeux et rencontres** : pétanque, ping-pong, jeux de société, quizz musical, bibliothèque.
-  **des soirées** : apéritif de bienvenue, concours de pétanque, expositions d'artisans locaux, présentation de produits du terroir.





LOU BASTIDOU
2320, chemin de La Pouverine
83390 CUERS
Tél : 04 94 48 60 06
contact@loubastidou.com
www.loubastidou.com

Découvrir les alentours du Bastidou

Avec des sorties et visites accessibles :

Nous avons répertorié un grand nombre d'activités accessibles aux personnes à mobilité réduite que nous tenons à disposition à l'accueil et sur [notre site internet](http://www.loubastidou.com).
L'accessibilité a été testée par notre équipe ou les vacanciers :

🚶‍♂️ plages et handiplages activités sportives et de loisirs, musées, sites culturels, restaurants, discothèques,



Visite du Mucem à Marseille



Plage Miramar à La Londe



LOU BASTIDOU
2320, chemin de La Pouverine
83390 CUERS
Tél : 04 94 48 60 06
contact@loubastidou.com
www.loubastidou.com

L'organisation d'un séjour avec des personnes concernées par le handicap

Une équipe à votre écoute pour répondre à vos questions et vous aider à organiser des séjours **sécurisés et adaptés**.

Attention, Lou Bastidou est un lieu de vacances non médicalisé. Nous ne prenons pas en charge les vacanciers qui restent sous la responsabilité des équipes accompagnantes ou de leur famille.

Nous avons répertorié un réseau de professionnels : nous tenons à votre disposition une liste de kinésithérapeutes, infirmiers, pharmacies accessibles, cabinet « SOS médecin » à Cuers, services d'aide à domicile.

La réponse en besoin de matériel spécifique

-  des **lits médicalisés** sur place, dans chacun des 6 gîtes et dans les 5 chambres accessibles de la Résidence
-  **sur demande et selon disponibilité** : des sièges toilette (Aquatec, Gaillot, grandes roues), déambulateur, table de lit, lit douche
-  **en location avec une ordonnance et l'attestation de sécurité sociale** pour la prise en charge (livraison du matériel facturée) : lève-personne, verticalisateur, matelas à air comprimé, fauteuil manuel,
-  **possibilité de location de véhicule ou de transport adapté** (via nos partenaires).



LOU BASTIDOU
2320, chemin de La Pouverine
83390 CUERS
Tél : 04 94 48 60 06
contact@loubastidou.com
www.loubastidou.com

Informations pratiques

Tarifs et prestations

- **Inclus dans le tarif :**
 - Location de l'hébergement
 - Draps, accès Wi-Fi gratuit
 - Chauffage (19°)
 - Accès aux installations : piscine et pataugeoire de début mai à fin septembre, boulodrome, bibliothèque
 - Activités en été
 - Prêt de matériel spécifique (selon disponibilité)
- **Non inclus dans le tarif :**
 - Consommables (produits d'entretien, papier toilette)
 - Assurance annulation (optionnelle, via AVA Assurance)
- **En supplément :**
 - Linge de toilette

Adhésion à l'association Le Bastidon de Lucie **obligatoire :**

- Familles : 15 €/an
- Groupes : 20 €/an

Modes de paiement acceptés :

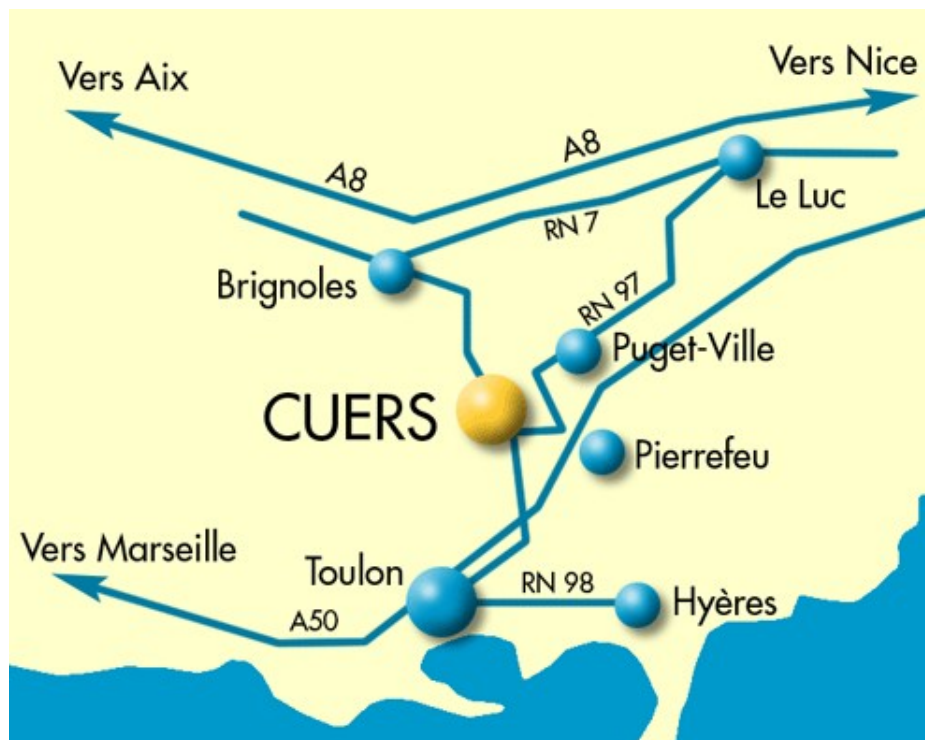
- Chèque, espèces, virement, Chèques Vacances (papier et numérique). Pas de paiement par carte bancaire,
- **Agréé VACAF** (AVS et AVF)

Pas de restauration sur place, mais :

- **Des cuisines entièrement équipées dans chaque hébergement**
- La possibilité de livraison de repas en liaison froide ou service traiteur à domicile
- Mise à disposition d'un livret de restaurants accessibles

Accès et horaires

- **Arrivées** : 16h-18h | **Départs** : jusqu'à 9h30.
- **Accès routier** : Direct par A57 (sortie Cuers Nord) ou A8 (sortie Brignoles).
- **Accès train/avion** : Gare de Toulon (20 km) ou aéroport de Toulon-Hyères (20 km).
- **Transport adapté** : Location de véhicules ou taxis adaptés (informations sur notre site).



Nos labels et engagements

- **Tourisme & Handicap** (4 familles de handicap).
- **Accueil Vélo** (depuis 2022).
- **Refuge LPO** (depuis 2024).





LOU BASTIDOU
2320, chemin de La Pouverine
83390 CUERS
Tél : 04 94 48 60 06
contact@loubastidou.com
www.loubastidou.com

Contact et réservation : *Isabelle ou Corinne*

N'hésitez pas à nous contacter pour une visite, un devis ou toute question au
04 94 48 60 06.

Nous vous invitons à visiter notre site web : <https://loubastidou.com> , à suivre
notre page [Facebook](#) et notre compte [Instagram](#).

Témoignages - Retours de nos visiteurs (Google)

Mai 2025

Sandrine Lenfant

Local Guide Niveau 6

Séjour adapté

*« 5 jours passés dans ce lieu charmant. acces +++. Nous avons 6 fauteuils roulants
et aucun souci pour la prise en charge de notre public. Propriétaires très sympas.
Chambres: 5/5 Service: 5/5 Emplacement: 5/5 »*

Septembre 2025

Léa M.

Vacances • Couple

Village vacances idéalement situé. Toute l'équipe est à l'écoute, très sympa. Je
recommande à 1000%

Chambres: 5/5 Service: 5/5 Emplacement: 5/5

Points forts :

Beau panorama, Calme, Bon rapport qualité-prix

Juin 2024

Joel T.

Local Guide

Séjour adapté

On est venu de Suisse à 7h de route de Lou bastidou avec 4 patients en chaise
roulante, 2 de ces résidents sont atteints d'une hémiplegie du à un AVC . Il est très
dur de trouver des lieux adaptés et chaque année lorsque nous partions en
vacances pendant 5-6 jours le doute et une certaine peur s'installaient dans nos
têtes mais aussi la tête de ceux qu'on soignent.
Nous avons trouvé ce lieu grâce au fruit du hasard et les 4 personnes que nous
avons accompagné n'oublieront jamais le moment magique passé dans un endroit
avec des infrastructures adaptées, des portes automatisées, des activités digne de
ce nom, mais surtout une piscine tout équipé pour tout type de pathologie.
Ce qui fait le charme de ce lieu c'est son architecture et sa localisation qui donne
aux personnes souffrants d'un handicap l'impression d'être dans un lieu où ils
peuvent oublier leurs problèmes l'espace de quelques jours.
Merci aux propriétaires qui ont étaient présent pour tous nos questionnements.

Chambres: 4/5 Service: 5/5 Emplacement: 5/5